

**Relais Petite Enfance**  
Communauté de communes de Quingey



**Familles**  
**Assistants Maternels**  
**Garde à domicile**

Place de l'église  
maison des services  
25440 Quingey  
Tél. : 03 81 63 72 05  
e-mail :  
[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)

# L'INFO RELAIS

Mai et Juin 2017

## Edito




Les jours, les mois, les saisons se suivent... Bientôt l'été...  
Les oiseaux chantent, les fleurs nous entourent et, pour certaines, donneront bientôt de délicieux fruits. ...  
Que de régal à venir par leurs couleurs, leurs goûts et la promesse du beau temps qui revient...  
Tout cela donne des envies !  
Envie de partager des moments de lecture, des promenades et des activités extérieures mais attention prudence car le soleil n'est pas sans danger...Retrouver dans ce numéro quelques conseils pratiques et précautions à prendre face au soleil, un bricolage qui fera plaisir aux oiseaux et aux enfants et une recette !

Les responsables des Relais Familles Rurales

Mon stage se terminant le 12 mai, je tenais à vous remercier, petits et grands pour ces agréables moments passés en votre compagnie ! Vous trouverez, en page 2, un projet de prêt de livres que je viens de mettre en place.

Bonne continuation à tous !

Mélanie



### Horaires du relais :

JOURS	HORAIRES
mardi	De 16h à 19h au relais à Quingey
mercredi	De 9h à 12h au relais à Quingey <u>uniquement sur RDV</u>
Jeudi	De 9h à 12h <u>uniquement sur RDV !</u> les 2èmes jeudi du mois à Montrond le Chateau les 3èmes jeudi du mois à Arc et Senans De 13h à 16h au relais à Quingey <u>Par téléphone</u>
vendredi	De 9h à 12h au relais à Quingey
	L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

## Comptines

### Dans ce numéro :



Edito et comptines	1
Dossier: les livres	2
Les animations du Relais	3
Agenda du Relais	4
Quelques infos	5
Pour le plaisir !	6

Attention au soleil  
sur l'air de « Fais dodo »

Il fait chaud, le soleil est là !  
Il fait chaud, vite protégez-moi !  
Il faut de la crème,  
Il faut un maillot,  
Chapeau et lunettes,  
Et boire beaucoup d'eau !  
Il fait chaud, le soleil est là !  
Il fait chaud, vite protégez-moi !



Les 7 souris de la semaine

La souris du lundi  
A mis un chapeau gris  
La souris du mardi  
A croqué deux radis  
La souris du mercredi  
A dansé toute la nuit  
La souris du jeudi  
A lavé son tapis  
La souris du vendredi  
A dormi sous son tipi  
La souris du samedi  
A ouvert son parapluie  
Et la souris du dimanche  
A cueilli mille pervenches.



**Le Relais sera fermé**

**le 17 mai**  
**Le 1er juin**  
**Le 09 juin**  
**Le 05 juillet**



**et du 24 juillet au 20 août 2017**

Je suis un oiseau  
Avec un chapeau  
Un oiseau zozo  
Avec un petit pipeau  
Quand je vole en haut  
Je vois les ruisseaux  
Les moulins et les bateaux  
Et je leur dis « à bientôt !»



## Il était une fois... L'intérêt du livre pour les tout-petits

Il est important de familiariser le bébé avec l'objet-livre au plus tôt. C'est une démarche « humanisante » où nous lui disons : Bienvenue dans ce monde auquel tu appartiens et dont nous allons progressivement partager les codes avec toi. Dans cette période de 0 à 3 ans, où l'enfant se construit, la rencontre du livre favorisera sa curiosité et lui permettra une rencontre avec un objet culturel, proposé par un sujet humain.

### Pourquoi lire des livres aux tout-petits ?

Lire un livre à haute voix à un enfant

- apporte un moment de plaisir,
- exacerbe son imaginaire,
- élargit son vocabulaire,
- développe le langage (l'enfant s'exprime),
- favorise la concentration et la capacité d'écoute,
- stimule la mémoire,
- permet à l'enfant de s'identifier aux personnages pour vivre, affronter, comprendre certains événements de la vie (la naissance d'un petit frère, le décès d'une personne...),
- engage souvent un moment apaisant,
- stimule les sens (chez le bébé),
- apprend le schéma corporel,
- développe la socialisation.



### Rôle de l'adulte

#### Avec le livre :

- présenter des livres en bon état et adaptés à l'âge des enfants
- prendre soins des livres et les manipuler avec précaution
- prévoir un coin lecture (un tapis, des coussins, un espace calme...)
- mettre à disposition des livres que l'enfant puisse manipuler librement et avec tous ses sens (« croquer », sentir, voir, toucher)

#### Avec l'enfant :

- Être disponible et bienveillant lors de la lecture du livre : ces temps de lecture partagés sont de merveilleux moments de plaisir, de complicité, d'humour, d'émotions.
  - Proposer le livre, sans contraintes pour qu'il reste un objet de plaisir pour le tout petit.
- Ces moments sont importants et peuvent influencer le rapport que l'enfant aura avec le livre.

« Aux livres qui se jouent de tout, des mots, des émotions, des couleurs, des formes, des images...

A l'adulte qui lit avec plaisir, transmettant à l'enfant le bonheur de lire et d'écouter.

La lecture est un temps pour se poser, s'apaiser, se laisser emmener par l'histoire ; même sans les comprendre les très petits les écoutent. En effet, les enfants éveillent leur sensibilité aux bruits du monde à travers la musicalité des mots, de la voix qui parle et surtout des émotions transmises par l'intonation du lecteur. »

## Le coin des lectures

d'après un texte de Maryse METRA, psychologue

**QUESTION DE PARENTS :**  
Roland Causse  
Qui lit petit, lit toute la vie  
Albin Michel

En s'appuyant sur les meilleurs livres pour la jeunesse, l'auteur explique comment éveiller la curiosité des tout-petits comme des plus grands, leur donner le sens de l'écrit et le plaisir de lire.  
**Qui lit petit lit toute la vie** de Roland Causse

Marie Bonnafé  
Les livres, c'est bon pour les bébés

Les bébés, avant même de savoir parler, sont friands d'albums illustrés: ils les feuilletent, les explorent en tout sens et écoutent avec passion leurs premiers récits. En plus de soins maternels, le bébé a besoin de jeux avec l'imaginaire, sans quoi il ne saurait accéder ni au langage ni à la vie de l'esprit.  
**Les livres c'est bon pour les bébé** de Marie Bonnafé

### En partenariat avec la médiathèque les mots de la loue

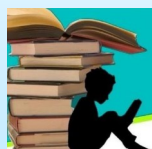
Très prochainement, vous pourrez emprunter, gratuitement et sur une durée de 1 mois, divers livres thématiques pour enfants et adultes. Ces livres seront à disposition au Relais Petite Enfance. Les thèmes ont été choisis notamment grâce aux réponses du questionnaire que je vous avais adressé ; j'en profite donc également pour remercier les personnes qui y ont répondu.

Vous retrouverez des livres sur les émotions de l'enfant, la motricité libre, les relations frères et sœurs, l'attachement etc. Ceux-ci pourront vous permettre de trouver des éléments de réponses à des questions que vous pouvez vous poser concernant votre enfant ainsi que de passer un bon moment avec lui, autour du livre ! Un excellent outil pour évoquer certains sujets et favoriser les liens avec votre enfant !

**Mélanie**

#### Horaire de la médiathèque:

Lundi: 10h-12h30  
Mardi: 15h-18h  
Mercredi: 10h-12h30 et 14h-18h  
Vendredi: 15h-18h  
Samedi: 10h-12h30 et 14h-17h



Vous pourrez également consulter la liste de ces livres à la médiathèque de Quingey. Dans ce cas si vous souhaitez en emprunter, il suffira d'en faire la demande à la personne de la médiathèque qui nous en avertira aussitôt.

Renseignements à la médiathèque : 03 81 63 88 57 ou au relais Petite Enfance: 03 81 63 72 05

Régulièrement le relais organise un accueil ludique dans les communes d'itinérance de votre canton. Ces rencontres sont conviviales et permettent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent de jouer et de s'intégrer dans un petit groupe grâce à votre présence.

C'est un moment de rencontre et de jeux. Pas d'inscription nécessaire. Prévoyez des **chaussons** (adultes et enfants) et des emballages pour les productions des enfants .



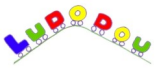





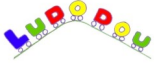
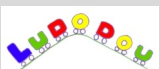
Alors, n'hésitez plus, venez nous retrouver !

### CALENDRIER DES ITINERANCES

- 9h30 à 10h, Accueil
- 10h à 11h, Atelier d'éveil: Poterie, musique, peinture.....
- 11h à 11h30 Jeux libres ou comptines

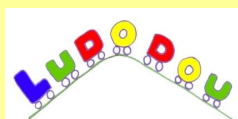


Quand la ludothèque vient au relais: c'est gratuit pour tout le monde !!

Date	lieu	horaires	Activité
MARDI 02 MAI	EPEUGNEY Salle de la Sorbonne	Accueil à partir de 9h30	 Eveil musical avec Jordan
MARDI 09 MAI	QUINGEY Espace culturel	Accueil à partir de 9h30	<u>Peinture</u> avec Delphine <u>Atelier sensoriel</u> avec Christine 
MARDI 16 MAI	ARC ET SENANS Salle des fêtes	9H30- 11H30	
MARDI 23 MAI	MONTROND LE CHATEAU Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	 Eveil musical avec Katia
MARDI 30 MAI	MYON Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	 Atelier d'éveil
MARDI 06 JUIN	LIESLE Salle Saint Etienne	Accueil à partir de 9h30	 Art plastique avec Delphine
MARDI 13 JUIN	RUREY Salles des fêtes	Accueil à partir de 9h30	 Art plastique Avec Delphine « La journée des petits »
MARDI 20 JUIN	POINTVILLERS / LE VAL Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	 Eveil musical avec Jordan
MARDI 27 JUIN	CHAY Salle des fêtes	9H30- 11H30 Jeux d'eau (si beau temps )	
MARDI 05 SEPTEMBRE	QUINGEY Espace culturel	9H30- 11H30	

Une fois par mois le jeudi matin vous pouvez retrouver la Ludothèque LUDODOU (sans le Relais)

Les enfants peuvent venir y découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !



**Jeu libre**  
Des espaces de jeux pour tous les âges  
Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

2 séances gratuites puis 3 € la séance

Un bon moment à partager entre parents et enfants ou assistants maternels et enfants autour du jeu !

**Jeudi 22 juin à Liesle salle Saint Etienne**

{ De 8h30  
à 11h30 }





## IL ÉTAIT UNE FOIS ..... les petits bouquins

Une animation autour du livre

- ♦ Jeudi 04 mai
- ♦ Jeudi 08 juin

de 10h à 11h  
à la médiathèque de Quingey

Venez écouter des histoires et des comptines mais aussi découvrir des livres pour les tout-petits.



Réservations et renseignements

## Rencontre inter générationnelle

### Pique-nique Musical

Jeudi 01 juin



à la maison de retraite suivi d'un pique nique dans le jardin.

Accueil à partir de 10h15  
début du spectacle à 10h30

**1-Rencontre musicale avec Selim et Maud :**  
deux musiciens experts en chansons pour petits et grands

**2-Pique nique :** Repas tiré du sac,

Apporter vos couvertures pour s'asseoir par terre. Prévoir crème solaire et chapeau !



En cas de mauvais temps le pique nique aura lieu dans la salle polyvalente de la maison de retraite.

**Pendant le pique nique, la musique continue !**

d'agréables instants à partager entre petits et grands !

Pour faciliter l'organisation :

☎ merci de vous inscrire au relais avant le 27 mai.

En partenariat avec la micro-crèche et la maison de retraite de Quingey

## Réunion Comité de Pilotage

Le Relais Petite Enfance, Familles Rurales, la CAF et la communauté de communes, ont le plaisir de convier tous les usagers du relais, à la réunion du Comité de pilotage qui aura lieu le:

**Mardi 16 mai à 19h**

À la salle de la Communauté de Communes de Quingey

Cette rencontre est l'occasion de faire le point sur l'activité du Relais et d'échanger sur les éventuelles adaptations ou évolutions qui apparaîtraient nécessaires.

☎ Merci de confirmer votre présence par mail ou téléphone, avant le 12 mai 2017.



## Spectacle d'été

présente

## Mademoiselle Ôme

**Mercredi 05 Juillet**

Accueil à partir de 09h45

début du spectacle à 10h

### Espace culturel de Quingey

« Cette nuit, c'est la pleine lune.

Les murmures de la forêt invitent au voyage.

Un pied après l'autre hors les murs,

Un pied après l'autre dans la rosée,

Et la petite demoiselle s'évade le temps d'un songe...

Par la danse, la musique et le cirque, ce conte onirique évoque le pouvoir de l'imaginaire des petits comme des grands.

La harpe, la voix et les sons de la nature s'entremêlent et accompagnent les mouvements aériens de la demoiselle évoluant dans... un dôme. »

Sur réservation ! ☎

3€ par enfant et gratuit pour les adultes accompagnateurs

Réservations et renseignements

tel: 03 81 63 72 05



par mail : relais.quingey@famillesrurales.org

## Prochainement.....pour les assistantes maternelles....



## Soirée création

« Bon appétit mon petit ! »

**Cuisiner et Créer des recettes faciles, artistiques et attractives pour les enfants**

Retrouvez Camille (diététicienne)  
pour une soirée créative et conviviale !!



**Mardi 23 mai  
de 20h à 22h**

Inscription au Relais Petite Enfance: 03 81 63 72 05

Ou par mail à: relais.quingey@famillesrurales.org

## Soirée conviviale

**des assistantes maternelles**

Le relais vous propose  
de se retrouver au restaurant

« L'auberge de Buffard »

**Mardi 06 juin**

**à partir de 20h**



Menus à 20€

**Réponse souhaitée avant le 26 mai**

informations sur le menu et inscriptions

par tél: au 03 81 63 72 05.

Ou par mail à:

relais.quingey@famillesrurales.org

Auberge de Buffard



## POUR VOUS PROTÉGER, TOUS CES GESTES SONT ESSENTIELS



Nous profitons tous du soleil et en connaissons ses bienfaits: il dope le moral et favorise la fabrication de vitamine D. Cependant, on oublie parfois qu'il peut aussi présenter des risques. En France c'est entre les mois de mai et d'août que le rayonnement solaire est le plus intense. Alors, pour toutes vos activités de plein air, que vous soyez dans votre jardin, à la terrasse d'un café, à la plage, à la montagne ou à la campagne, lorsque vous faites du sport ou tout simplement lorsque vous vous promenez...protégez-vous, pour que le soleil reste un plaisir!

Source:

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBase/catalogue/pdf/1207.pdf>

Cet ensemble de précautions constitue une protection efficace contre les risques solaires.



### RECHERCHEZ L'OMBRE et ÉVITEZ LE SOLEIL entre 12h et 16h

C'est à ces heures que les rayons ultraviolets (UV) émis par le soleil sont les plus intenses en France métropolitaine. Pour toutes vos activités de plein air, recherchez les endroits ombragés. Et n'oubliez pas qu'à la plage, le parasol est utile mais il ne vous protège pas totalement à cause de la réverbération des rayons du soleil sur le sable.



### PROTÉGEZ encore plus VOS ENFANTS

- Les bébés ne doivent jamais être exposés au soleil.
- Enfants et adolescents doivent particulièrement se protéger. En effet, jusqu'à la puberté, la peau et les yeux sont fragiles et plus sensibles aux rayons UV. Les coups de soleil et les expositions répétées jusqu'à la puberté sont une cause majeure du développement de cancers de la peau (mélanomes) à l'âge adulte. Le cristallin, qui est transparent pendant l'enfance et l'adolescence, ne peut pas jouer son rôle de barrière naturelle contre les UV.



### PROTÉGEZ-VOUS en portant T-shirt, lunettes et chapeau

- Les vêtements (secs), même légers, filtrent les rayons UV et constituent la meilleure protection contre le soleil.
- Les lunettes de soleil sont indispensables. Privilégiez une forme enveloppante et assurez-vous qu'elles portent la norme CE (de préférence CE3 ou CE4) pour une réelle protection.
- Un chapeau protège les yeux et le visage. Préférez un chapeau à larges bords qui couvre également le cou.



### APPLIQUEZ régulièrement de la crème solaire

- La crème solaire doit être appliquée en couche suffisante sur toutes les parties du corps non couvertes par des vêtements. Privilégiez les indices de protection élevés (indice 30 minimum, voire 50 pour des conditions extrêmes), actifs à la fois vis-à-vis des UVB et des UVA.
- Renouvelez l'application toutes les 2 heures et, bien sûr, après chaque baignade.
- Attention ! Ce n'est pas parce que l'on applique de la crème solaire que l'on peut s'exposer plus longtemps. Le seul écran total est le vêtement.

Ne vous exposez pas aux ultraviolets artificiels en cabine de bronzage.

## La déclaration de revenus

« Les assistants maternels sont soumis à l'impôt suivant les règles applicables aux salaires. Néanmoins, un régime spécial de déclaration des revenus est prévu en leur faveur.

L'assistant maternel a donc le choix entre :

- le régime de droit commun,
- Le régime particulier qui permet d'appliquer une déduction forfaitaire par enfant et pour chaque journée de garde calculé sur le montant du smic en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2016, soit 9,67€ brut.»

Info repas « Les assistants maternels sont tenus de déclarer aux impôts la valeur des repas qu'il ne fournissent pas. Les repas fournis par les parents pour l'enfant doivent être comptés à leur valeur réelle et ajoutés au revenu imposable. Leur montant peut être fixé librement par les parties dans le contrat de travail ou par un avenant à celui-ci. Ils peuvent également être évalués sur une base forfaitaire, par journée d'accueil de l'enfant, selon les règles de droit commun, soit 4,70 € par repas pour l'année 2016. La fourniture du lait maternel ne doit pas être comptabilisée. »

« Pour tout renseignement complémentaire, contacter le Centre des Impôts au : 03.81.65.40.42 »



## La Formation Continue

Comme tout salarié, un assistant maternel peut bénéficier de la Formation Professionnelle Continue.

Dans le cadre du Plan de Formation:

- Chaque assistant maternel dispose actuellement de 48 h par an, entièrement financées, dès la 1<sup>ère</sup> heure travaillée;
- La rémunération de l'assistant maternel est maintenue s'il se forme durant son temps de travail;
- L'assistant maternel perçoit une allocation de formation (4,29€ par heure au 1<sup>er</sup> Janvier 2017) s'il se forme en dehors de son temps de travail;
- Les frais de vie (déplacements 0,211€ du km pour un trajet maximum de 200km aller/retour, repas 12€ TTC par repas, hôtels 70€ TTC en province et 90€ TTC à Paris) sont également pris en charge;
- Les démarches administratives sont simplifiées pour les assistants maternels et les parents employeurs.

# La Recette

## Panda au riz et à la vache qui rit

### Ingrédients pour un panda :

- 1 vache qui rit
- 2 cuillère à soupe de riz rond
- 1/4 de feuille d'algues nori
- 1 petit morceau de jambon (pour faire les joues du panda)

### Préparation :

Dans un bol mélangez la vache qui rit et le riz pour façonner une boule de la taille d'un œuf.

Déposez la boule face à soi et découpez dans la feuille de nori la forme des yeux, des oreilles et un trait pour le ventre. Dans la tranche de jambon découpez la forme des joues.

Placer les éléments sur la boule de riz et dégustez ! Vous pouvez accompagner de légumes crus type bâtonnets de carottes, de radis etc...



# BRICOLAGE

## La mangeoire à oiseaux tout en recyclant !

### Matériel :

- Des bouteilles de yaourt ou jus de fruits
- Des serviettes de papier décorées
- Du vernis colle
- Des marqueurs Posca
- De la peinture en bombe de couleurs vives ou de la peinture acrylique
- Du raphia de couleurs
- Un cutter



### Réalisation :

Vider et bien nettoyer l'intérieur des bouteilles. S'assurer que l'intérieur est bien sec pour éviter l'apparition de moisissures qui pourraient contaminer les graines.

Percer quelques petits trous dans le fond de la bouteille pour aérer le mélange.

Bomber l'extérieur de la bouteille avec des couleurs au choix. **Si l'on utilise de la peinture acrylique faire deux couches de peinture.**

Découper une grande ouverture à 2 ou 3 centimètres de la base.

Découper les formes que l'on souhaite dans les serviettes en papier et les encoller avec du vernis colle avant de les positionner sur la bouteille.

Dessiner avec le marqueur Posca les motifs de son choix.

Découper éventuellement des encoches sur les côtés de la partie qui sert de perchoir.

Remplir de graines sur quelques centimètres.

Suspendre à une branche avec du raphia.



Le Relais Petite Enfance de la communauté de communes du canton de Quingey est géré par un groupe de pilotage composé de parents, d'assistantes maternelles, de représentants d'associations locales, de la CAF, d'élus, et de Familles Rurales Fédération du Doubs.

Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales de Besançon, du Conseil Départemental du Doubs et de la communauté de communes du canton de Quingey.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Départemental.

Le journal « L'INFO RELAIS » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par les animatrices des Relais Familles Rurales

Directeur de publication :

Anne Pouchoulou

Dépôt légal : septembre 2003  
ISSN 1761-7553

Familles Rurales Fédération du Doubs

12 rue de la Famille  
25000 BESANÇON

Présidente : Anne Pouchoulou



**Un nouveau site**  
**pour mieux vous informer !**

Retrouvez toutes  
les informations du Relais Petite Enfance sur le site:  
**[www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte](http://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)**

**Vous pouvez recevoir ce journal par mail en faisant la demande à :**  
**[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)**

