



# L'Info-Relais

Le journal du Relais Petite Enfance  
de la communauté de communes Loue Lison  
secteur de Quingey

*De belles couleurs d'automne dans les jardins,  
le bruit du crépitement du feu dans la  
cheminée... En cette fin d'année qui se  
prépare, n'oublions pas de savourer les petits  
plaisirs du quotidien : le rire d'un enfant, une  
balade dans la forêt, l'odeur d'un délicieux  
gâteau... tout cela avec un air léger et une  
sensation d'apaisement.*

*Et pour vous accompagner au mieux, nous  
vous proposons dans ce journal un article sur  
la communication bienveillante et les  
consignes positives avec les enfants. Vous  
trouverez également une délicieuse recette à  
tester sans attendre et de nombreuses idées  
bricolages ou sorties grâce aux animations de  
votre relais.*

*Bonne lecture,*

*Anne, Estelle et les animatrices des relais*

## Relais Petite Enfance

Place de l'église  
Maison des services  
25440 Quingey  
[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)  
03 81 63 72 05

## Les permanences du relais

### Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

### Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

### Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

### Le Vendredi:

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir  
sur rendez-vous en dehors des heures de  
permanence.

## Dans ce numéro :

- Les animations du relais
- L'agenda des nounous 2020
- Dossier :  
la communication positive
- La Ludothèque « LUDODOU



## Mois d'automne



Septembre est rond

Comme un raisin

Voici les grains

Et leurs pépins

Le mois d'Octobre

A pour champions

Les champignons

Les potirons



Novembre a froid

Il met des gants

Aux doigts du vent

Et des enfants

Quant à décembre

Il ne dit rien

Noël revient

Dans les sapins.

Patrick JOQUEL

Le Relais sera fermé le 31 octobre  
et du 23 décembre 2019 au 05 janvier 2020





## Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous contacter Estelle par mail : [animationrelaisquingey@gmail.com](mailto:animationrelaisquingey@gmail.com)

### Novembre

Mardi 05 à Le Val : Ludothèque - Salle des fêtes de Pointvillers

Mardi 12 à Chay : Atelier d'éveil avec Estelle Salle des fêtes

Mardi 19 à Montrond le Chateau : Atelier d'éveil avec Estelle -Salle des fêtes

Mardi 26 à Quingey : Ludothèque - Salle des Fêtes

### Décembre

Mardi 03 à Rurey : Ludothèque - Salle des fêtes

Mardi 10 à Myon : - Atelier d'éveil avec Estelle Salle de convivialité

Mardi 17 à Arc et Senans : éveil musical - Salle des fêtes

### Janvier 2020

Mardi 07 à Chenecey : éveil musical - Salle de convivialité



Vendredi 06 décembre  
de 10h à 11h

## LES P'TITS BOUQUINS

LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS TOUS LES 2 MOIS  
L'ÉVEIL AUX LIVRES DES TOUT PETITS, COMPTINES,  
MUSIQUE, LECTURES OFFERTES DESTINÉS AUX 0-3 ANS DANS  
LA DOUCEUR ET LA BONNE HUMEUR PAR GAËTANE DE LA  
MÉDIATHÈQUE ET ESTELLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

MÉDIATHÈQUE DE  
QUINGEY

Renseignements : [lesmotsdelaloue.mediatheque@gmail.com](mailto:lesmotsdelaloue.mediatheque@gmail.com)

## Soirée création de fin d'année



Un bijou pour moi ou pour toi ...  
Pour me faire plaisir ou pour offrir !  
Création originale et accessible à tous,  
à refaire avec les enfants pour Noël !

Jeudi 12 décembre 2019  
de 20h à 22h  
Salle à côté de l'espace culturel



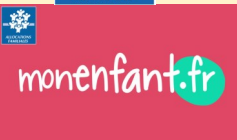
Bracelets, boucles d'oreille, pendentifs, broches ...  
*Réservé aux assistantes maternelles*



## L'agenda des nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistantes maternelles un exemplaire de l'Agenda des Nounous, édition 2020 : Un format A4, 6 places ou un format A5, 4 places.

Il sera disponible uniquement sur commande auprès du relais avant le 13 novembre !



## monenfant.fr

*monenfant.fr* est un site géré par la Caisse Nationale des Allocations Familiales qui propose désormais deux espaces bien distincts, l'un destiné aux parents, l'autre aux assistantes maternelles.

◆ Les assistantes maternelles pourront dorénavant fournir plus d'informations sur leur compte afin de personnaliser leur profil : places disponibles, cadre d'accueil, fréquentation du Relais Petite Enfance, animaux domestiques, langues parlées, activités proposées...

◆ Les parents pourront y trouver des informations sur les différents modes d'accueil, les places disponibles, les coûts et les aides des différents modes d'accueil, ainsi que des informations sur différents événements liés à la vie familiale.

Renseignements au Relais Petite Enfance ou sur le site [monenfant.fr](http://monenfant.fr)



## Formation continue : INFO IPERIA

Face à une croissance des demandes toujours plus importantes en 2019, et en raison d'une capacité financière qui atteint ses limites, la branche professionnelle représentant les particuliers employeurs et les assistants maternels, a pris la décision de reporter en 2020, soit totalement, soit partiellement les formations programmées aux mois de novembre et de décembre 2019.

Si vous étiez inscrites sur une formation en novembre ou décembre 2019, rapprochez vous de votre Relais ou du centre de formation organisateur pour vérifier si votre formation est maintenue ou reportée.

Le prochain planning des formations est en préparation, nous vous le communiquerons dès que possible par mail ou par courrier.

N'hésitez pas à nous communiquer vos besoins.



## **Dossier :** Comment favoriser la communication avec l'enfant : les consignes positives.

Donner des règles à un enfant, poser des interdictions est essentiel afin de l'empêcher d'avoir des comportements inacceptables et de mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres.

### Donner des règles c'est indiquer :

- Ce que l'on attend de l'enfant.
- Ce qui est permis ou pas.

### Donner des règles c'est aussi :

- Les exprimer de manière claire, pour que l'enfant les comprenne et les respecte.
- Les exprimer de manière positive, car elles seront plus faciles à comprendre et à intégrer. Il s'agit de consignes dites « positives ».



### Quelques exemples de consignes positives :

- Au lieu de : ne mords pas !  
Préférez : c'est interdit de mordre !
  - Au lieu de : ne renverse pas ton bol !  
Préférez : les céréales restent dans le bol !
  - Au lieu de : ne cours pas !  
Préférez : marche tranquillement !
  - Au lieu de : ne crie pas !  
Préférez : Parle doucement !
- >> A noter que certaines règles concernant la sécurité de l'enfant peuvent parfois être difficilement formulées de façon positive.

### Le bien-fondé des consignes positives :

Elles sont plus faciles à comprendre et à intégrer.

Dire à un jeune enfant : « Fais pas ci, fais pas ça. » est mission impossible.

En effet, le cerveau de l'enfant a du mal à traiter la négation et répéter sans cesse ne sert donc à rien. Lorsqu'on lui demande de ne pas faire quelque chose, le jeune enfant doit d'abord visualiser l'action à ne pas faire, puis opérer un mécanisme d'annulation dans son cerveau et enfin adopter le comportement contraire à l'action qu'on lui a initialement mise en tête. Le tout petit n'a pas encore la capacité à pratiquer cette « gymnastique du cerveau ». Du fait de l'immaturité de son cerveau, un tout-petit (2ans), ne peut pas encore contrôler son comportement et respecter les interdictions. Le toucher et le mouvement permettent à l'enfant de faire ses apprentissages et donc de comprendre l'interdit (ouvrir ou fermer une porte alors que le parent l'interdit). Il n'agit donc pas pour défier l'adulte ! En l'accompagnant avec des consignes positives, l'adulte lui permettra de développer l'estime de lui-même et facilitera sa collaboration.



### Et si l'enfant n'écoute toujours pas ?



Malgré la mise en place de consignes claires et positives, parfois l'enfant n'écoute toujours pas. De multiples raisons peuvent être invoquées et invitent à s'interroger.

- L'enfant est-il en forme? (Pas de maladie, de fatigue ou de faim ?)
- L'enfant entend-il bien ? (Veillez à surveiller et faire contrôler son audition si besoin.)
- L'enfant était-il attentif lors des consignes ? L'adulte doit regarder l'enfant pour énoncer une

consigne et n'en énoncer qu'une à la fois.

- La tâche énoncée plait-elle à l'enfant? (Ranger sa chambre.) L'enfant sera plus motivé si on l'incite à ranger par le jeu (le premier qui trouve toutes les voitures.....)

- L'enfant est-il en recherche d'attention? (de temps passé avec l'adulte ?)

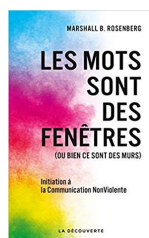
- Teste-t-il les limites posées par l'adulte ? Si l'adulte ne cède pas et continue d'être constant, au fil du temps l'enfant pourra intégrer la consigne. Eduquer sans dire non, ou presque n'est pas un rêve !

Cependant cette astuce de communication nécessite d'être répétée pour être assimilée : c'est une clé excellente pour interagir avec l'enfant, surtout chez les petits et modifier leur attitude. Et comme le dit Isabelle FILLIOZAT dans son livre « J'ai tout essayé » : parfois, on s'évertue à pousser la porte pour l'ouvrir, quand il fallait finalement la tirer pour tout débloquer.

### Pour aller plus loin...livres:



« Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent » Adèle Faber et Elaine Mazlish



« Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) » Marshall B. Rosenberg



« J'ai tout essayé »  
« Au cœur des émotions de l'enfant »  
Isabelle Filliozat.

## Recette Mannele/Manalas :

### Ingrédients :

- 600g de Farine
- 1 sachet de levure de boulanger sèche
- 330 ml de lait tiède
- 55g de sucre
- 1 pincée de sel
- 1 œuf
- 60g de beurre pommade
- 1 jaune d'œuf
- 1 c à s de lait

Délayer la levure dans le lait tiède. Pétrir la farine, le sel, le sucre et l'œuf. Ajouter le beurre pommade tout en continuant de pétrir. Ajouter progressivement la levure dans le lait tiède. Continuer à pétrir jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Couvrir la pâte d'un torchon et laisser lever 1h30, jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume. Une fois la pâte levée, former des bonhommes et les déposer sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé. Laisser lever les Manalas dans un endroit chaud à l'abri des courants-d'air.

Préchauffer le four Thermostat 180°

Battre le jaune d'œuf avec la cuillère à soupe de lait. Dorer les Manalas. Disposer des pépites de chocolat pour le visage, les boutons ou décoration au choix. Cuire les Manalas 13min.



## Ludothèque

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

**Cécile** se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Des espaces de jeux pour tous les âges  
Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

**Judi 12 décembre à Le VAL ,  
salle des fêtes de Pointvillers**

Pour en savoir plus :

[ludo.ludodou@famillesrurales.org](mailto:ludo.ludodou@famillesrurales.org)



## Petits animaux d'Automne



- Des feuilles de différentes formes et couleurs
- Feuille de papier cartonné (A4)
- Colle liquide
- Pinceau
- Crayon

Profitez d'une promenade automnale pour ramasser des feuilles avec votre enfant.

Dessinez un petit animal sur une feuille de papier cartonné A4. Proposez à votre enfant de le recouvrir de colle liquide et d'y poser les feuilles. Laissez sécher à l'air libre.

Laissez vous guider par votre imagination !



**Retrouvez toutes les informations des  
Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :**

[https://www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte/index.php](https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/index.php)

