



Janvier — Février 2020

L'Info-Relais

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey



Relais Petite Enfance

Place de l'église
Maison des services
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
03 81 63 72 05

Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

Le Vendredi:

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

Dans ce numéro :

- Les animations du relais.
- Spectacle de début d'année
- La Ludothèque LUDODOU
- Pour le plaisir



"Les enfants ne sont pas des personnes en devenir mais des personnes à part entière. Ils ont le droit d'être pris au sérieux, ils ont le droit d'être traités avec tendresse et respect. Il faut les laisser s'épanouir pour qu'ils réalisent leur personnalité. L'inconnu qui sommeille en eux est notre espoir pour l'avenir." Janusz Korczak, « médecin de formation, pédagogue par chance, écrivain par passion et psychologue par nécessité », selon ses mots.

Alors même que nous avons célébré il y a peu le 30ème anniversaire de la Convention Internationale des droits de l'Enfant dont Janusz Korczak a été l'inspirateur, cette pensée nous rappelle combien aujourd'hui il est important d'accompagner nos enfants vers le chemin de la bienveillance et du respect de chacun.

En cette nouvelle année qui commence, peut-être pouvons-nous faire le vœu que le bien être des enfants soit placé au centre des préoccupations de chacun, à la fois dans les attentions qui leur sont portées, mais également dans le soin que nous prenons de nous mêmes et de l'environnement...

Nous sommes tous concernés et ensemble tentons de nous montrer chaque jour un peu plus créatifs, solidaires, libres et bienveillants pour rêver un monde meilleur...

Que cette année vous soit douce, emplie d'amour, de rires et de jeux ...

Bonne Année 2020 !

Anne et Estelle, les animatrices du relais



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de 9h30 à 11h30 sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous contacter Estelle par mail :

animationrelaisquingey@gmail.com

Janvier 2020

Mardi 07 à Chenecey Buillon : éveil musical - Salle de convivialité

Mardi 14 à Liesle : Atelier d'éveil - Salle St Etienne

Mardi 21 à Epeugney : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mardi 28 à Pointvillers : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Février 2020

Mardi 04 février à Chay : Ludothèque - Salle des fêtes

Mardi 11 à Montrond le Chateau : - Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mardi 18 février à Quingey : éveil musical - Espace culturel

Mars 2020

Mardi 10 à Rurey : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes



Bou et les 3 Zours

« il était une fois une petite Bou qui vivait dans la forêt avec sa maïe et son païe.. Un jour elle partit caminer dans la forest pour groupir des flores. »...texte de Elsa Valentin

Une histoire où les mots sont étranges et poétiques ...La mise en scène sur un fond d'ombre et de lumière vous fera tous voyager petits et grands !

Un spectacle simple, poétique et doux !

Vendredi 31 janvier 17h30

Espace culturel de Quingey
accueil à partir de 17h

Ce spectacle est gratuit, la durée est de 35 min. Il sera suivi d'un petit goûter pour se souhaiter bonne année !

Pour les réservations, contactez le Relais au 03 81 63 72 05

Nombre de places limité.

Formations professionnelles proposées en 2020

Cette année de nombreuses formations vont vous être proposées par les Relais. Mis en place dès 2019, notre partenariat inter Relais s'est agrandi et nous permet désormais de vous proposer un large choix de thèmes et de dates sur des secteurs divers allant de Quingey à Besançon en passant par Boussières, Saône, Geneuille et même Roulans.

Nous espérons que ce choix proposé correspondra à vos attentes !

N'hésitez pas toutefois à nous faire part de vos besoins.

Vous recevrez prochainement le tableau des formations par mail et par courrier.



Loi anti-fessée :

La Loi 2019-721 relative à l'interdiction des violences éducatives ordinaires, dite « loi anti-fessée », a été définitivement adoptée le 10 juillet 2019. L'autorité parentale doit désormais s'exercer sans violences physiques et psychologiques : gifles, coups, châtements corporels, et aussi humiliations, insultes, brimades, moqueries... La Loi introduit également la prévention des violences éducatives ordinaires dans le Code de l'action sociale et des familles, en créant une obligation de formation pour les assistantes maternelles, qui vient compléter celle liée au secourisme. La France devient ainsi le 56e État à bannir les violences éducatives ordinaires et se met en adéquation avec la Convention internationale des droits de l'enfant qu'elle a ratifiée en 1990. Lien ressource : « Sans fessée comment faire » édité par Peps magazine et <https://papapositionve.fr> sans-fessée-comment-faire-pdf-gratuit



Retour sur la journée Bien-être du Samedi 16 novembre



Le samedi 16 novembre 2019, les Relais Petite Enfance Familles Rurales des secteurs de Boussières, de Quingey, d'Ornans, de Saône et de Chalezeule ont organisé une journée bien-être pour les assistantes maternelles.

C'est à la MFR de Morre que 85 professionnelles assistantes maternelles ont partagé cette journée de détente et de bien-être sous le signe de la convivialité.

Voici un retour en images sur cette belle journée avec les différents ateliers proposés.



Atelier du jeu de peindre



Atelier Mandala



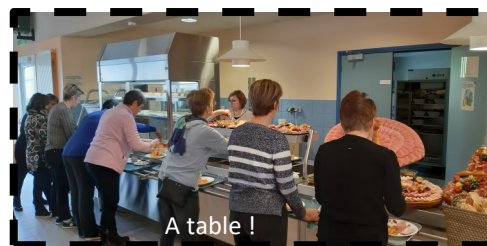
Atelier phytothérapie



Atelier Relooking



Atelier yoga du



A table !



Le dôme à mômes

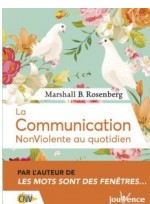
Livres proposés par la librairie des sandales d'Empédocle



L'estime de soi, de Christophe ANDRE



Cessez d'être gentil, soyez vrai, de Thomas D'ANSEMBOURG.



La communication non-violente au quotidien, de M. B. ROSENBERG



Grandir avec ces émotions, de Clarisse GARDET



Atelier musique



Atelier Pneumacorp

Pour le plaisir !

Crêpes Vegan :

Ingrédients pour 8 crêpes de taille moyenne :

250 g de farine de blé ou farine de Châtaigne.

80 g de fécule de maïs

500 ml de lait végétal au choix (amande...)

240 ml d'eau froide

2 c. à soupe d'huile de tournesol ou d'olive (+ un peu d'huile pour la cuisson)

1 pincée de sel

Déroulement de la recette :

Diluer la fécule de maïs dans l'eau.

Mélanger au fouet et dans un saladier la farine, l'huile, la fécule de maïs diluée et le sel.

Ajouter le lait végétal peu à peu, en prenant soin de bien mélanger au fouet, électrique si possible.

Huiler légèrement une poêle antiadhésive et placer sur feu vif. Réduire à feu moyen lorsque la poêle est bien chaude et répartir la quantité de pâte pour une crêpe.

Faire cuire 2 minutes environ de chaque côté! Huiler si nécessaire, recommencer... et que ça saute !



Une recette toute simple :

2 œufs et une banane.

Mixer et déposer une louche sur une crêpière/poêle sans étaler.

(Pour les plus gourmands vous pouvez rajouter des copeaux chocolat)

Nous obtenons alors des petits « pancakes » à la banane très faciles à préparer !



Retrouvez toutes les informations des
Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

[https://www.famillesrurales.org/
relais_petite_enfance_franche_comte](https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)



Ludothèque

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Cécile se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Des espaces de jeux pour tous les âges

Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

Jeudi 23 janvier à Myon , Salle de convivialité

Jeudi 27 février à Liesle, Salle St Etienne

Pour en savoir plus :

ludo.ludodou@famillesrurales.org

