



Familles  
Assistants Maternels  
Gardes à domicile

Communauté de communes de Quingey

# L'INFO RELAIS

Journal du Relais Petite Enfance  
de la communauté de communes du canton de Quingey

Janvier–février 2015

## Relais Petite Enfance

Place de l'église  
maison des services  
25440 Quingey  
Tél. : 03 81 63 72 05  
e-mail :  
[relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)



### Horaires du relais :

JOURS	HORAIRES
mardi	De 16h à 19h au relais à Quingey
mercredi	De 9h à 12h au relais à Quingey <u>uniquement sur RDV</u>
Jeudi	De 9h à 12h <u>uniquement sur RDV!</u> les 2èmes jeudi du mois à Montrond le Chateau les 3èmes jeudi du mois à Arc et Senans De 13h à 16h au relais à Quingey <u>Par téléphone</u>
vendredi	De 9h à 12h au relais à Quingey
	L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

### Un bisou pour ta joue

Un bisou pour ta joue  
Une fleur pour ton cœur  
Un câlin pour ta main  
Un baiser pour ton nez  
Un sourire pour te dire  
Bonne année !



### Dans ce numéro :

Edito et comptines	1
Premier entretien avec la famille	2
Agenda du relais	3
Les animations du Relais	4
Infos pratiques	5
Pour le plaisir !	6

## Du Relais Assistantes Maternelles vers un Relais Petite Enfance

Le mot de la présidente  
de la communauté de communes du canton de Quingey.

Votre relais assistantes maternelles va changer de nom et se nommer maintenant relais petite enfance.

La communauté de communes du canton de Quingey finance en partenariat avec la caisse d'allocations familiales et le conseil Départemental ce service à la population. Nous avons souhaité faire évoluer sa dénomination, car l'offre de service a réellement évolué depuis 2004, date de création du Relais assistantes maternelles.

Aujourd'hui le relais est devenu le lieu d'information et d'accompagnement privilégié sur notre territoire pour toutes les questions de mode de garde collectif ou individuel, d'aide à la parentalité, d'animations pour les tout-petits.

C'est parce que la communauté de communes du canton de Quingey souhaite continuer à soutenir ce service de qualité essentiel pour les habitants du territoire que nous avons voulu ce passage d'un relais assistantes maternelles à un relais petite enfance.

À toutes et à tous une très bonne année 2016

Sarah FAIVRE

Présidente de la Cccq



Et comme les surprises n'arrivent jamais seules je vous informe aussi de la mise en place d'un nouveau site internet Familles Rurales où vous pourrez aller consulter régulièrement toutes les informations, évènements, lieux d'animation du Relais. Ce nouveau site sera prochainement relayé sur tous les sites de vos communes afin que vous puissiez retrouver facilement les informations du Relais Petite Enfance.

2016...

Une nouvelle année commence. La tradition veut que nous souhaitions à nos proches nos meilleurs vœux pour les 365 jours à venir. Quels vœux formuler, que voulons nous pour nos enfants et pour nous même ? A l'heure où l'humanité n'a d'autre choix que d'avancer main dans la main, pourquoi ne pas s'inspirer simplement de cette déclaration:

**"Rien n'est plus important que de bâtir un monde dans lequel tous nos enfants auront la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel et de grandir en bonne santé, dans la paix et dans la dignité."**  
*Kofi A. Annan, secrétaire général de l'Organisation des Nations Unies*

Que 2016, soit pour vous tous, empreinte de joie, de santé et d'amour, que cette année soit source de toutes vos espérances.

Anne COMBY

## PREMIER ENTRETIEN AVEC LA FAMILLE

Le premier contact se fait le plus souvent par téléphone. Lors de cet échange vous allez prendre un rendez-vous avec votre employeur. Pour vous accorder le temps et la disponibilité nécessaire à un bon échange, proposez-lui de venir sur un temps où vous n'accueillez pas d'enfants.

### 1. PRÉSENTATION

Se présenter brièvement (composition de la famille, âge de ses enfants, expérience auprès des enfants...) Chacun décline ce qu'il veut dire sur sa famille, le respect de la vie privée est un droit pour tout salarié.

Présentation du métier d'assistant maternel et de ses particularités : c'est un métier qui s'exerce à domicile (lieu de travail et lieu de vie identique)

Présentation de l'agrément, procédure PMI, conditions d'obtention ...

- dire un mot sur le contrôle de la PMI
- type d'agrément : 0-3 ans ; 3-6 ans...
- nombre d'enfant autorisé, dérogation...
- sécurité du logement, des extérieurs
- formation de la PMI (détailler les grandes lignes), formation continue dispensée par le relais
- ancienneté dans la profession d'assistante maternelle
- votre choix d'amplitude horaire (tôt le matin, tard le soir, nuit...) et flexibilité des horaires
- particularités dans la prise des vacances (si plus de 5 semaines)



### 2. PRÉSENTATION DES ENFANTS ACCUEILLIS

Leurs prénoms, âges, particularités de l'accueil (horaires, rythmes, trajet scolaire...), tout en respectant la vie privée des familles (discrétion professionnelle).

### 3. ORGANISATION DE L'ACCUEIL DES ENFANTS

#### Les repas

Présenter le matériel utilisé en précisant à la famille ce qu'elle doit fournir.

Heures des repas (ex : les bébés mangent avant les grands, contrainte liée à l'école).

Expliquer votre organisation pour la préparation des repas, en précisant si vous utilisez les produits du supermarché ou si vous avez opté pour des produits du jardin.

Le moment où vous préparez les repas, la veille pour le lendemain ou le matin même, peut être une indication importante pour les parents.

Justifier les tarifs en fonction de l'âge des enfants, des composantes ou des produits utilisés.

Si vous avez fait le choix de ne pas préparer les repas, expliquez pourquoi.



#### Le rythme du sommeil

Après avoir présenté la chambre et le lit où l'enfant va dormir, expliquez comment vous vous adaptez aux rythmes et aux habitudes des enfants.

Vous pouvez aussi indiquer aux parents comment vous surveillez les enfants qui dorment tout en étant présent auprès des autres (baby-phone...).

#### Les activités et jeux proposés par l'assistant maternel

Donnez quelques exemples d'activités que vous proposez à chaque âge ainsi que les sorties extérieures (relais, médiathèque, balade...)

#### Les trajets scolaires

École publique, école privée, pourquoi n'allez-vous que dans une seule école ? (embouteillage, difficulté de déplacement, sécurité, horaires...)

Combien de trajet par jour faites-vous, expliquer leur incidence sur les rythmes de vie des bébés...

Expliquez pourquoi vous faites les trajets, pourquoi vous ne les faites pas.

Les trajets scolaires représentent un point à rediscuter chaque année en fonction de la rentrée à l'école de certains enfants, de changement de rythme scolaire, de l'arrivée d'autres enfants.

Détaillez vos équipements et ceux que les parents doivent vous prêter (poussette, siège auto...).



### 4. PRÉSENTATION D'UNE JOURNÉE TYPE D'ACCUEIL

#### Matin

Accueil échelonné des enfants, trajets d'école, sorties extérieures et activités, temps de sommeil.

#### Midi

Repas des tout-petits puis des plus grands, temps calme avant le retour à l'école...

#### Après-midi

Sieste, activités, sorties extérieures, goûters, départs échelonnés des enfants.

Précisez d'éventuelles particularités dans votre organisation (accueil d'un nouvel enfant, horaires atypiques) qui modifieraient la journée type.

### 5. POINTS PARTICULIERS

#### Composition du sac à fournir par les parents

Présentez la composition nécessaire du sac à apporter quotidiennement (rechange, couches...), en précisant si vous souhaitez des fournitures particulières (soins spécifiques...).



Régulièrement le relais organise un accueil ludique dans les communes d'itinérance de votre canton. Ces rencontres sont conviviales et permettent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent de jouer et de s'intégrer dans un petit groupe grâce à votre présence.

C'est un moment de rencontre et de jeux. Pas d'inscription nécessaire. Prévoyez des **chaussons** (adultes et enfants) et des emballages pour les productions des enfants .

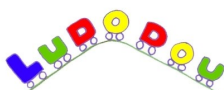
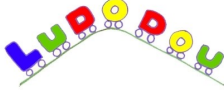


Alors, n'hésitez plus, venez nous retrouver !

### CALENDRIER DES ITINERANCES

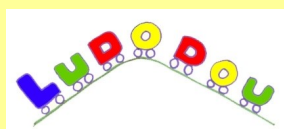
- 9h30 à 10h, Accueil
- 10h à 11h, Atelier d'éveil: Poterie, musique, peinture.....
- 11h à 11h30 Jeux libres ou comptines



Quand la ludothèque vient au relais: c'est gratuit pour tout le monde !!

Date	lieu	horaires	Activité
MARDI 05 JANVIER	LIESLE Salle St Etienne	Accueil à partir de 9h30	Eveil corporel Avec Estelle
MARDI 12 JANVIER	POINVILLERS Salle des fêtes	9H30 A 11H30	
MARDI 19 JANVIER	CHENECEY BULLON Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	Art plastique De 10h à 11h
MARDI 26 JANVIER	EPEUGNEY Salle de la Sorbonne	Accueil à partir de 9h30	Eveil corporel Avec Estelle
MARDI 02 FEVRIER	QUINGEY Espace culturel	9H30 A 11H30	
MARDI 09 FEVRIER	MONTRON LE CHÂTEAU Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30 	Eveil musical Avec Jordan De 10h à 11h
MARDI 01 MARS	CHAY Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30 	Eveil musical avec Katia de 10h à 11h

Une fois par mois le jeudi matin vous pouvez retrouver la Ludothèque LUDODOU (sans le Relais)  
Les enfants peuvent venir y découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !



Ouvert à tous

**Jeudi 28 Janvier à Myon, salle de convivialité**

**Jeudi 25 Février à Rurey, salle des fêtes**

Jeu libre

Des espaces de jeu pour tous les âges  
Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

Cotisation par famille

- parents ou assistant(e)s maternel(le)s  
avec enfant(s) -

20 € pour l'année

(dont 5 € de location de jeux)

ou 3 € la séance

**BABY GYM avec Caroline**

Développer le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi.

Favoriser l'épanouissement de l'enfant en favorisant ses habilités motrices naturelles.

Sauter, glisser, franchir des obstacles, bouger, danser, courir, sauter, rebondir...

**Le lundi 25 janvier  
de 10h30 à 11h15  
Au gymnase de Quingey**



Pour un bon déroulement de la séance les places sont limitées. L'inscription est donc obligatoire!  
Réservations et renseignements par téléphone  
au 03 81 63 72 05



**IL ÉTAIT UNE FOIS ....  
Les petits bouquins  
C'est l'hiver !**

**Une animation autour du livre**

Venez écouter des histoires et des comptines mais aussi découvrir des livres pour les tout-petits



**- Jeudi 07 janvier  
- Jeudi 04 février**

**de 10h à 11h à la médiathèque**

Sur inscription au Relais 03 81 63 72 05  
Ou à la médiathèque: 03 81 63 88 57



**SPECTACLE  
pour les tout-petits**

**Dans mon jardin, il y a un bassin**

**-Compagnie Sac à Son -**

Le relais petite enfance en partenariat avec la micro crèche de Quingey et le Multi accueil d'Arc et Senans propose un spectacle adapté pour les tout-petits pour fêter le début d'année 2016

Pour préserver la convivialité du spectacle et pour permettre aux enfants d'en profiter pleinement nous vous proposons cette année 2 séances.  
Lors de votre inscription merci de préciser l'horaire de votre choix.

Dans la limite  
des places disponibles

**2 séances !**



**Création autour de la parole  
et de sa musique, des  
ambiances sonores du jardin  
réel au jardin imaginaire ou  
fantastique...**

**VENDREDI 15 JANVIER 2016**

**16h30**

**17h30**

**Espace culturel de Quingey**

Inscription obligatoire avant le 08 janvier - coupon à renvoyer à  
Relais Assistantes maternelles place de l'église 25440 Quingey

**Spectacle: Dans mon jardin**

Mme, Mr: ..... Parent(s):  (1) Assistante maternelle:

Téléphone: .....

Enfants: je viens avec (noter le prénom des enfants): .....

Séance de 16h30

séance de 17h30

J'apporte une galette (sans fève)  oui  non

Après le spectacle, je suis volontaire pour aider à servir le pot convivial  oui  non

(1) cocher la case correspondante

**Maladies et bobos**

Dites si vous acceptez d'accueillir les enfants malades et dans quelles limites (contagion, température...)

**Période d'Adaptation, Séparation, Retrouvaille**

Parlez de la période d'adaptation : durée, modalité et utilité. Exprimer les tolérances de chacun par rapport aux flexibilités des heures d'arrivée et de départ.



**Sécurité et règles de vie à la maison**

Présentez les aménagements intérieurs et extérieurs de la maison qui permettent la sécurité, la surveillance de tous les enfants.

Présentez les animaux présents, et comment ils sont gérés avec la présence des enfants.

Expliquez vos règles de vie (présence de télé ou non, respect du domicile privé...).

Enumérer vos conditions de rémunération et les argumenter

Tarif horaire : argumentation du tarif en fonction des éléments déjà dits plus haut

Indemnités d'entretien et de nourriture : décliner les tarifs.

**6. CONCLUSION DU PREMIER ENTRETIEN**

La famille a-t-elle des questions à vous poser ?

Le temps de réflexion accordée : Fixer ensemble une date pour la réponse et par quel moyen (courrier, téléphone, mail...)

Possibilité d'une deuxième rencontre : avec ou sans l'enfant ? Quand ?



Informez la famille du rôle du Relais et l'invitez à s'y rendre pour obtenir toutes les informations liées à leur statut d'employeur et notamment obtenir un contrat de travail.

**Calcul des heures et rémunération**

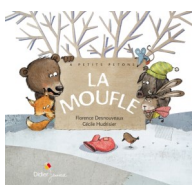
Minutes	Centièmes	Minutes	centièmes	Minutes	centièmes	Minutes	Centièmes	
1	=	2	16	=	28	31	=	52
2	=	3	17	=	29	32	=	53
3	=	5	18	=	30	33	=	55
4	=	7	19	=	31	34	=	57
5	=	8	20	=	32	35	=	58
6	=	10	21	=	34	36	=	60
7	=	12	22	=	36	37	=	62
8	=	14	23	=	38	38	=	63
9	=	15	24	=	40	39	=	65
10	=	16	25	=	42	40	=	67
11	=	18	26	=	44	41	=	68
12	=	20	27	=	46	42	=	70
13	=	22	28	=	48	43	=	72
14	=	24	29	=	49	44	=	73
15	=	25	30	=	50	45	=	75
						46	=	78
						47	=	79
						48	=	80
						49	=	81
						50	=	82
						51	=	84
						52	=	86
						53	=	88
						54	=	90
						55	=	82
						56	=	94
						57	=	96
						58	=	98
						59	=	99
						60	=	100

Pour le du calcul des heures et la rémunération des assistantes maternelles, les unités de temps doivent être exprimées en heures, dixièmes d'heure et centièmes d'heure. Pour vous aider voici un tableau ou vous trouverez les correspondances entre les minutes et centièmes.



**Le coin des lectures enfantines**

**La moufle** — Florence Desnouveaux



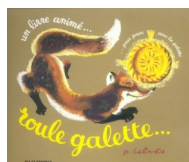
C'est l'histoire d'une moufle rouge déposée par le vent sur la neige du chemin. Souris vient à passer par là. -Quelle aubaine ! Une maison de laine ! Y'a quelqu'un ? - Un conte d'origine russe

Version tout-petits : **Ma maison** — Jadoul



**Roule galette** — Natha Caputo et Pierre Belvès

Une galette s'ennuie à refroidir, se laisse glisser de la fenêtre et s'enfuit sur le chemin. Elle roule, elle roule, bat la campagne, chantonne, et échappe successivement à la convoitise d'un lapin, d'un ours, d'un loup. Mais quand le malin renard l'attire, que va-t-elle devenir ?



**Gabriel le lutin de Noël** — Antoon Krings collection *Drôles de petites bêtes*



Comme tous les enfants lutins, Gabriel rêve de suivre le Père Noël dans sa tournée. Mais le vieil homme s'y oppose, ne voulant pas faire de jaloux. Gabriel ne l'entend pas ainsi : quand on a un rêve, il faut le réaliser ! Décidé à faire le grand voyage, le lutin prépare son attelage et sa hotte.





### Ardoise magique géante

#### Matériel :

- Housse sous vide pour compresser et ranger des vêtements volumineux (ou sac de congélation à fermeture hermétique)
- Peinture type gouache
- Objets plastiques
- Règles plates



#### Préparation

- Glisser les flacons de peinture dans la housse ou le sac et en déposer une bonne quantité de façon assez espacée. Ne pas mettre plus de trois couleurs différentes pour éviter des mélanges disgracieux.
- Fermer hermétiquement la housse ou le sac en faisant sortir l'air.
- Demander aux enfants d'étaler la peinture pour la répartir uniformément.

#### Manipulation

L'ardoise peut être placée à plat sur une table ou scotchée sur une fenêtre pour un bel effet visuel. Les enfants pourront dessiner avec leurs doigts en appuyant légèrement ou utiliser différents objets pour laisser des traces (petites voitures, fourchette de dinette, racloir...).

Pour recommencer son dessin, il suffit de lisser avec une règle plate.

### Cake moelleux à l'orange et aux graines de pavot

#### Ingrédients (8 pers.)

- 125g de beurre mou
- 75g de sucre blanc
- 75g de sucre roux ou cassonade
- 3 œufs
- 180g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- Le jus d'une orange
- 30g de graines de pavot



#### Préparation

- Préchauffer le four à 210 °c
- Dans un bol, mélanger le beurre, le sucre blanc, le sucre roux. Ajouter les œufs, puis le jus d'orange, puis les graines de pavot. Bien mélanger.
- Ajouter la farine, la levure et le sel, et continuer de bien mélanger afin qu'il n'y ait pas de grumeaux.
- Verser la pâte dans un moule à cake.
- Enfourner 10min à 210°C, puis 35min à 150°C
- Laisser refroidir avant de démouler.

Le Relais Petite Enfance de la communauté de communes du canton de Quingey est géré par un groupe de pilotage composé de parents, d'assistantes maternelles, de représentants d'associations locales, de la CAF, d'élus, et de Familles Rurales Fédération du Doubs.

Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales de Besançon, du Conseil Départemental du Doubs et de la communauté de communes du canton de Quingey.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Départemental.

Le journal « L'INFO RELAIS » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par les animatrices des Relais Familles Rurales  
Directeur de publication :  
Anne Pouchoulou



Dépôt légal : septembre 2003  
ISSN 1761-7553  
Familles Rurales Fédération du Doubs  
12 rue de la Famille  
25000 BESANÇON  
Président : Anne Pouchoulou

#### Un nouveau site

#### pour mieux vous informer !

Désormais vous trouverez toutes les informations du Relais Petite Enfance sur le site:

[www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte](http://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)

Vous pouvez recevoir ce journal par mail en en faisant le demande à : [relais.quingey@famillesrurales.org](mailto:relais.quingey@famillesrurales.org)

