

L'INFO RELAIS

Journal du Relais Assistantes Maternelles
du canton de Quingey

Edito

Septembre octobre 2015

Relais Assistantes
Maternelles
du canton de Quingey
Place de l'église
maison des services
25440 Quingey
Tél. : 03 81 63 72 05
e-mail :
relais.quingey@famillesrurales.org

Chouette, c'est la rentrée
On va bien s'amuser !

Zut, c'est la rentrée
Plus de grasses matinées !

Zut, c'est la rentrée
Bientôt fini l'été !

Chouette, c'est la rentrée
J'ai de nouveaux souliers !

Zut, c'est la rentrée
J'ai un peu mal aux pieds.

Par Sylvie POILLEVÉ

Voici la fin des vacances et le retour du
quotidien rythmé par l'école, les
nouveaux contrats, les adaptations et la
mise en place des projets !



Pour se remettre dans le
bain, nous vous proposons
un exemple de calcul de
mensualisation en année
complète et incomplète
ainsi que le mode de calcul

préconisé par l'Inspection du Travail du
Doubs pour la minoration du salaire.

Dans cette édition nous aborderons le
thème des chatouilles. Ils sont un
excellent moyen d'entrer en
communication avec l'enfant, à condition
de respecter sa demande, ses envies.

Bien entendu chaque Relais vous propose
ses nouvelles actions, à consommer sans
modération !

En attendant de vous
retrouver, nous vous
souhaitons une très
bonne lecture, ainsi
qu'une excellente
reprise!



Les animatrices des Relais Familles
Rurales

Horaires du relais :

JOURS	HORAIRES
mardi	De 16h à 19h au relais à Quingey
mercredi	De 9h à 12h au relais à Quingey <u>uniquement sur RDV</u>
Jeudi	De 9h à 12h <u>uniquement sur RDV !</u> les 2èmes jeudi du mois à Montrond le Chateau les 3èmes jeudi du mois à Arc et Senans De 13h à 16h au relais à Quingey <u>Par téléphone</u>
vendredi	De 9h à 12h au relais à Quingey
	L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de perma- nence.

Comptines



La Grenouille !

Ma petite grenouille
Aime les chatouilles !
On lui fait des guilis,
Elle saute ainsi
"Uip Uip Uip Uip"

Ma petite grenouille
Ne fait pas que ça
Si je lui chante ceci,
Elle coasse comme ça
"Coah Coah Coah Coah"

<http://www.mondedespetits.fr/>

Que fait ma main ?

Elle caresse : doux, doux, doux
(une main caresse l'autre main)
Elle pince : ouille, ouille, ouille,
(une main pince l'autre main)
Elle chatouille : guili, guili, guili,
(une main chatouille l'autre main)
Elle gratte : gre, gre, gre
(une main gratte l'autre main)
Elle frappe : pan, pan, pan
(une main tapote l'autre main)
Elle danse : hop, hop, hop
(la main tourne en l'air)
Et puis... elle s'en va !
(la main est cachée derrière le dos)

Dans ce numéro :

Dossier: les chatouilles	2
Agenda du relais et Ludothèque	3
Les formations du Relais	4
Informations diverses	5
Pour le plaisir !	6



Les chatouilles

La petite bête qui monte...

Qui monte....

Qui monte

Guili guili !

Définition possible :

Le dictionnaire Petit Larousse donne comme définition pour chatouille : « Toucher léger et répété provoquant généralement le rire ».

Les chatouilles servent elles seulement à rigoler ? Pas si simple...

Le rôle des chatouilles dans le développement de l'enfant :



- Sur le plan émotionnel et affectif les chatouilles s'instaurent dans un partage entre l'adulte et l'enfant. Elles sont de formidables instants de complicité. Un sourire partagé, des regards échangés...

- Sur le plan physique, l'enfant prend conscience de son corps à travers les chatouilles. L'adulte peut, tout en jouant, nommer les différentes parties du corps.

Guili Guili tu me chatouilles

Pitié, non, pas mes pieds

Guili Guili tu me chatouilles

Non non non, pas mon petit ventre

Guili Guili tu me chatouilles

Pitié pitié, pas sous les bras !

Guili Guili tu me chatouilles

Stop stop, ça suffit Grand Guili

Cette fois c'est moi qui vais gagner...

- Sur le plan psychologique, les chatouilles participent à l'ouverture relationnelle de l'enfant. En effet, dès les premiers mois de la vie, l'enfant découvre le plaisir d'être touché, du frôlement des doigts, d'une plume, d'un foulard sur sa peau. Le jeu des chatouilles créé la surprise.



L'adulte attentif à l'enfant joue avec lui, le "taquine", lui marque sa reconnaissance, attend sa réponse et le "provoque" pour rire, grâce à des gestes "accentués", accompagnés de bruits divers.

Très vite le bébé va saisir ces sensations, les provoquer, les demander, les répéter.

L'enfant est surpris et, s'il est en confiance, il rit ! C'est le décalage entre ce qu'il attend et ce qui se passe réellement qui crée le jeu.

Dans une relation individuelle à l'enfant, les chatouilles peuvent être de véritables instants de connivence et de plaisir partagé.



Les limites à respecter :

Avec qui ?

Une personne en qui l'enfant a confiance.

Quand ?

Les chatouilles se vivent dans un moment de disponibilité et de réciprocité mais jamais dans la contrainte.

Comment ?

L'adulte est attentif aux réactions de l'enfant. Epuisement, excitations, pleurs, colères sont autant de signes révélateurs du refus de l'enfant.

Le coin lecture

Qui craint les chatouilles?

Auteur: Luc Turlan - dès la naissance

Peluchon cherche à savoir si les animaux de la ferme sont chatouilleux. Il demande à ses amis qui lui indiquent là où ils craignent les chatouilles...

Sur chaque page, l'enfant doit toucher les zones de chatouilles pour découvrir leur texture : les poils longs de Peluchon, les poils ras de Crapoto, le tissu du « pantalon » de Dandy, la croupe du cheval et la coquille d'oeuf.



Pour les petits...

Guili-Guili

Auteurs: Emile Jadoul et Céline Julien

de 1 an à 3 ans



Pour qui sont ces guili-guili sur le bout du nez ? Mais pour Armand l'éléphant bien sûr ! Et ces guili-guili sur le bout des pattes ? C'est pour Lili la poule ! Et sur les oreilles ? Et à la barbichette ...



Coucou Chatouilles!

Auteur: Juliette Vallery Illustrateur : Yu-Hsuan Huang



Pour les tout-petits

En chatouillant le ventre dodu et poilu du petit ouistiti, l'enfant fait avancer l'histoire et découvre une joyeuse palette de chatouilles, qu'il aura plaisir à imiter avec ses parents... Un joli moment de complicité en vue !

Guili Guili

Auteur: Audrey Poussier- de 2 à 4 ans



Quand ses amis lisent, le lapin s'ennuie. Il chatouille la souris, tout le monde s'y met, c'est la pagaille et ça finit avec des pleurs. Heureusement, après les larmes, la réconciliation et le calme !

Pour les adultes...

La surprise, chatouilles de l'âme

Daniel Marcelli—Edition Albin Michel

Concept inédit en psychanalyse comme en psychologie, la surprise est essentielle au développement de l'enfant et fondamentale dans l'organisation de la psyché humaine.

Partant des jeux de surprise et de chatouille entre mère et bébé, Daniel Marcelli, pédo-psychiatre, montre dans cet essai passionnant l'importance de ces vagues d'attente et de dénouement, de la petite enfance à l'âge adulte.

Révéléateur de soi et d'autrui, facteur de réconfort mais aussi de malaise, la surprise est constitutive de la relation humaine en général. Que serait un monde où tout serait toujours tel que cela aurait été prévu ? On y mourrait d'ennui...





Régulièrement le relais organise un accueil ludique dans les communes d'itinérance de votre canton. Ces rencontres sont conviviales et permettent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent de jouer et de s'intégrer dans un petit groupe grâce à votre présence.

C'est un moment de rencontre et de jeux. Pas d'inscription nécessaire. Prévoyez des **chaussons** (adultes et enfants) et des emballages pour les productions des enfants .

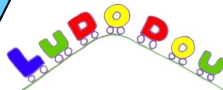


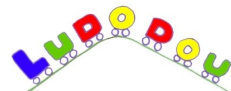


Alors, n'hésitez plus, venez nous retrouver !

CALENDRIER DES ITINERANCES

- 9h30 à 10h, Accueil
- 10h à 11h, Atelier d'éveil: Poterie, musique, peinture.....
- 11h à 11h30 Jeux libres ou comptines

Quand la ludothèque vient au relais: c'est gratuit pour tout le monde !!



Date	lieu	horaires	Activité
MARDI 08 SEPTEMBRE	QUINGEY Espace Culturel	9H30 A 11H30	
MARDI 15 SEPTEMBRE	EPEUGNEY Salle de la Sorbonne	Accueil à partir de 9h30 	Musique Avec Katia de 10h à 11h
MARDI 22 SEPTEMBRE	ARC ET SENANS Salle des fêtes	9H30 A 11H30	Art Plastique 
MARDI 29 SEPTEMBRE	POINTVILLERS Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	
MARDI 06 OCTOBRE	MONTRON LE CHATEAU Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30 	Musique Avec Jordan de 10h à 11h
MARDI 13 OCTOBRE	LIESLE Salle St Etienne	Accueil à partir de 9h30 	Musique Avec Katia de 10h à 11h
MARDI 03 NOVEMBRE	CHENECEY BUILLON Salle des fêtes	Accueil à partir de 9h30	Musique De 10h à 11h

Une fois par mois le jeudi matin vous pouvez retrouver la Ludothèque LUDODOU (sans le Relais)
Les enfants peuvent venir y découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !



Rendez-vous, de 8 h 30 à 11 h 30

Jeu libre
Des espaces de jeu
pour tous les âges

Cotisation par famille

- parents ou assistant(e)s maternel(le)s
avec enfant(s) -
20 € pour l'année
(dont 5 € de location de jeux)
ou 3 € la séance

Jeudi 24 septembre à Chenecey-Buillon, salle des fêtes
Jeudi 22 octobre à Pointvillers, salle des fêtes

Création d'un tapis d'éveil Suite

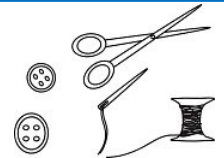


Venez nous rejoindre !

Nous avons besoin de petites mains pour terminer le tapis des comptines

Rendez vous le mardi 22 septembre de 20h à 22h

Salle des murmures de la loue à Quingey



IL ÉTAIT UNE FOIS **les petits bouquins**

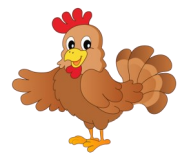
Une animation autour du livre

Sur le thème des poules et des poulettes venez écouter des histoires et des comptines mais aussi découvrir des livres pour les tout-petits.

Uniquement sur inscription en téléphonant au Relais Assistantes Maternelles: 03 81 63 72 05

Groupe de 10 enfants maximum. **Le jeudi 1er octobre**

de 10h15 à 11h15 à la médiathèque de Quingey



ça se passe à la Médiathèque!

Le Relais Assistantes Maternelles et Nos p'tits signes vous invitent à venir découvrir comment encourager et faciliter la communication entre tout-petits et grands grâce à des signes de L.S.F.

Rencontre-découverte de la LSP (Langue des Signes Française) Pourquoi avec les tout-petits?

Mardi 6 Octobre à 20h

Intervenante: Bénédicte Mourot de Nos P'tits Signet

renseignements: 03 81 63 88 57
mediatheque.animation.stpq@orange.fr

Inscriptions au Relais ou à la Médiathèque



1ère Rencontre-découverte:

Pourquoi utiliser la langue des signes avec les tout-petits
Soirée animée par Bénédicte Mourot de « nos p'tits signet »

Mardi 06 octobre 20h à 22h

Inscriptions au relais: 03 81 63 72 05 ou médiathèque: 03 81 63 88 57
(inscriptions limités à 20 personnes)

Prochainement....

IL ÉTAIT UNE FOIS les petits bouquins retrouve Bénédicte Mourot
Pour des histoires et comptines en langue des signes avec les tout-petits.

2ème et 3ème rencontre

Jeudi 05 novembre et jeudi 03 décembre
de 10h15 à 11h15 à la médiathèque *Inscriptions limités*

Pour les Assistantes maternelles qui le souhaitent: Formation à la langue des signes française

Organisé par le Relais de Boussières

Les samedis : 16-23-30 janvier/26 février/05 mars

Inscriptions et renseignements
par téléphone au Relais de Quingey:
03 81 63 72 05



« Le langage en signes pour bébé, une façon simple, ludique et efficace pour échanger avec bébé avant même qu'il ne puisse parler. »



« Votre enfant à des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler...pourquoi attendre? » Nathanaëlle Bouhier-Charles édition Monica Compagnys

Le calcul de la mensualisation :

Salaire mensuel de base (à calculer sur 12 mois)

Toutes les heures d'accueil sont rémunérées. Le salaire est versé chaque mois, à date fixe. Le salaire de base est mensualisé. Il est calculé sur 12 mois à compter de la date d'embauche.



a) la mensualisation en année complète:

Le choix de l'année complète implique que :

- L'enfant sera accueilli 47 semaines
- parents et assistant maternel prennent aux mêmes dates leurs 5 semaines de congés.

Calcul du salaire mensuel brut de base :

Salaire horaire brut x nombre d'heures d'accueil par semaine x 52 semaines
12 mois

ex : pour 40 heures d'accueil par semaine :

$$\text{Salaire mensuel} = (2,80 \text{ €} \times 40\text{h} \times 52) / 12 = 485,33 \text{ €}$$

Ce salaire est versé tous les mois, y compris en période de congés payés, sous réserve des droits acquis par le salarié.

b) la mensualisation en année incomplète:

Le choix de l'année incomplète implique que :

- L'enfant est accueilli au maximum 46 semaines dans l'année, quelle qu'en soit la raison.
- Vous ne compterez donc que les semaines d'accueil programmées (52 semaines - les semaines d'absence de l'enfant).

Calcul du salaire mensuel brut de base :

Salaire horaire brut x nbre d'h d'accueil par sem x nb de sem programmées
12 mois

ex : pour 36 heures d'accueil par semaine sur 40 semaines programmées

$$\text{Salaire mensuel} = (2,80 \text{ €} \times 36\text{h} \times 40) / 12 = 336 \text{ €}$$

Ce salaire, qui ne correspond qu'aux semaines travaillées effectivement par l'assistante maternelle, lui est versé sur les 12 mois de l'année ; en conséquence, il conviendra de rajouter à ce salaire la rémunération correspondant aux congés payés de l'assistante maternelle calculée le 31 mai de chaque année.

IRCEM

L'IRCEM met à disposition des assistants maternels agréés 3 numéros de téléphone :

- le 0 980 980 990

Pour toute information sur la retraite, toute demande d'indemnisation en cas d'arrêt maladie.

- le 0 810 210 040

Pour toute information sur votre logement (organismes près de chez vous), votre santé, votre vie de famille et professionnelle.

- le 0 800 737 797

Pour un accompagnement psychologique à la suite d'un accident, de la disparition d'un proche, d'une hospitalisation. Le service d'aide et de soutien peut vous mettre en relation avec un psychologue, psychothérapeute, proche de chez vous et membre du réseau.

L'IRCEM Prévoyance prend en charge jusqu'à 7 consultations par an, pour vous, votre conjoint ou vos enfants.



Un site internet : www.ircem.com

Ce qu'il faut retenir :

⇒ Faire une demande d'indemnisation pour tout arrêt de travail de plus de 7 jours et obtenir 100% de son salaire net.

⇒ Dès l'âge de 35 ans, puis tous les 5 ans, tout salarié reçoit son relevé de carrière (points retraite, nombre de trimestres acquis).

A 55 ans, chacun reçoit une évaluation du montant de sa retraite

Calcul de minoration du salaire

Le mode de calcul ci-dessous est celui proposé par l'Inspection du travail du Doubs et a été déterminé par un arrêt du 14 mai 1987 (n° 84-43854) et confirmée par 2 arrêts, l'un du 24 juin 1992 (n° 89-41387) et l'autre du 20 janvier 1999 (n° 96-45042).

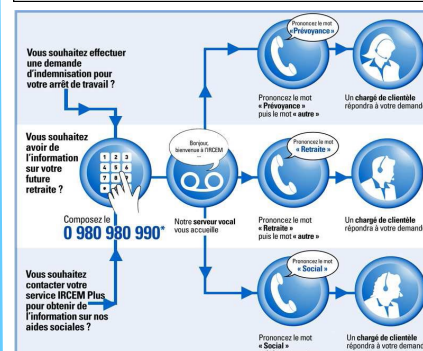
Il doit être appliqué en cas :

- de maladie de l'enfant avec certificat médical
- de maladie de l'amat
- de fin contrat en courant du mois



Le salaire à verser compte tenu d'une absence doit être déterminé selon les modalités suivantes :

- Identifier le nombre d'heures que le salarié aurait effectué dans le mois s'il avait été présent (a)
- Calculer le salaire total qui aurait été perçu si le salarié n'avait pas été absent (b)
- Calculer le **taux horaire réel** (c) = salaire total (b) / durée totale travaillée (a)
- Déterminer le **salaire à payer** = taux horaire réel (c) X nombre d'heures réellement travaillées.



Pour le plaisir !



Petit jeu de manipulation.

Matériel:

- une plaque de MDF (genre de contre-plaqué léger en vente dans les magasins de bricolage), mais peut être remplacé par un carton fort
- des bouchons de bouteilles de lait
- du Velcro en bande adhésive (vendu dans les magasins de bricolage)

Les enfants peuvent peindre la plaque pour que ce soit plus joli, mais on peut la laisser brute.



Puis, l'adulte découpe des carrés de Velcro et les colle sur la plaque et sur les bouchons.



Et voilà ! Un petit jeu tout simple qui plait beaucoup aux petites mains... et aux petites oreilles aussi : SCRAAAATCH !

Pour les plus grands, on peut faire des jeux d'association de couleur (plaque bleue pour bouchons bleus, plaque rose pour bouchons rose...). On peut aussi coller des gommettes dans les bouchons et les scratcher par paires.



Il existe sûrement plein d'autres possibilités mais la version ci-dessus procure déjà beaucoup de plaisir !



Gâteaux finlandais, par Katia

Ingrédients :



- 150 g beurre
- 2 œufs
- 180 g de flocons d'avoine
- 180g de sucre
- 6 c. à café de farine
- 4 c. à café de sucre vanillé
- 1 sachet de levure chimique

Préparation :

Faire fondre le beurre, verser les flocons d'avoine dans le beurre fondu et mélanger.

Dans un saladier, battre les œufs avec le sucre pour obtenir un mélange mousseux, ajouter la farine, la levure, le sucre vanillé puis mélanger le tout avec les flocons d'avoine.

Sur une plaque recouverte de papier sulfurisé ou sur une feuille de cuisson en silicone, faire des petits tas (taille d'une noisette, à l'aide de 2 petites cuill à café) en les espaçant assez.

Cuire au four chaud à 220°C, environ 3mn50s. Surveiller, ça cuit vite. Sortir les gâteaux du four, attendre quelques minutes qu'ils refroidissent avant de les décoller.

Se conservent très bien dans une boîte en fer.

Bon appétit !

Le Relais Familles Assistantes Maternelles du canton de Quingey est géré par un groupe de pilotage composé de parents, d'assistantes maternelles, de représentants d'associations locales, de la CAF, d'élus, et de Familles Rurales Fédération du Doubs.

Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales de Besançon, du Conseil Général du Doubs et de la communauté de communes du canton de Quingey.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Général.

Le journal « L'INFO RELAIS » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par les animatrices des Relais Familles Rurales

Directeur de publication :

Anne Pouchoulou

Dépôt légal : septembre 2003

ISSN 1761-7553

Familles Rurales Fédération du Doubs

12 rue de la Famille

25000 BESANÇON

Président : Anne Pouchoulou

Source des images:

Service national du RÉCIT à l'éducation préscolaire (<http://recitpresco.qc.ca/>) ainsi que : <http://fr.123rf.com/>

Retrouvez-nous sur le web :

www.famillesrurales.org
[/franche-comté](http://franche-comte)

Vous pouvez aussi recevoir ce journal par mail en faisant la demande à : relais.quingey@famillesrurales.org