



L'Info-Relais

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey

Ca y est, la rentrée est là, et avec elle ses doux souvenirs de vacances, les retrouvailles ou les nouvelles rencontres, mais aussi un rythme souvent plus contraignant et une multitude de choses à gérer.

Alors pour que cette rentrée soit apaisée, nous vous proposons de mettre au cœur de nos préoccupations le temps que l'on s'accorde à soi, qui nous permet de prendre soin des autres. Aussi cette année, prenons soin de nous : rendez-vous le **samedi 16 novembre** pour une journée bien-être à destination des assistants maternels et gardes à domicile !

Anne et Estelle, et les animatrices des relais
Familles Rurales

Relais Petite Enfance

Place de l'église
Maison des services
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
03 81 63 72 05

Les permanences du relais

Le Mardi :
16h-19h, par téléphone ou en visite
Le Mercredi :
9h-12h, uniquement sur rendez-vous.
Le jeudi :
13h à 16h par téléphone
Le Vendredi:
9h à 12h, par téléphone ou en visite
L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

Dans ce numéro :

- Les animations du relais
- A vos agendas
- Forum petite enfance
- Journée bien être
- Pajemploi +
- Pour le plaisir
- Ludothèque



Le relais sera fermé les 19 et 20 septembre 2019.



A chacun son relais !

Un endroit pour la lecture,
Un lieu pour la patouille et la peinture,
Une table pour les images,
Un autre pour le modelage,
Un espace pour les pirouettes et les galipettes.

Le relais est plein de recoins,
A chacun de trouver le sien !



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous contacter Estelle par mail :

animationrelaisquingey@gmail.com

Septembre

Mardi 03 à Quingey : Atelier d'éveil avec Estelle - Espace culturel

Mardi 10 à Myon : Eveil musical avec Nicolas - Salle de convivialité

Mardi 17 à Rurey : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mardi 24 à Arc et Senans : Ateliers d'éveil avec Estelle - Salle des Fêtes

Octobre

Mardi 01 à Chenecey Buillon : atelier d'éveil avec Estelle - Salle de convivialité

Mardi 08 à Liesle : Eveil musical avec Nicolas - Salle st Etienne

Mardi 15 à Epeugney : Ludothèque - Salle de la Sorbonne

Novembre

Mardi 05 à Le Val : Ludothèque - Salle des Fêtes de Pointvillers



Il était une fois ... les petits bouquins

Venez écouter des histoires et des comptines mais aussi découvrir des livres pour les tout-petits. **À la médiathèque de Quingey**

**Vendredi 04 octobre
de 10h à 11h**

Au programme !

Il ne tient pas encore assis, est-ce normal ?
Où faire peser mon bébé ?
Allaitement, compote, morceaux... Quelle alimentation pour mon bébé ?
Qui peut assister ma grossesse ?
Quel mode de garde choisir ?
Comment déclarer et établir le contrat de mon assistante maternelle ?
Quels sont mes droits aux prestations familiales ?
Quelles démarches entreprendre ?
Où trouver des informations sur les couches lavables ?

ENTRÉE LIBRE **9h - 12h30**

NAISSANCE ET VIE D'UNE FAMILLE

SAMEDI 5 OCTOBRE
SALLE DES MURMURES DE LA LOUE - QUINGEY

UN RÉSEAU DE PROFESSIONNELS POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS :
Relais Petite Enfance, infirmier PMI, sages-femmes, CMS, MSAP-CIAS, CAF du Doubs, CPAM

Informations au 03 81 63 72 05 ou 03 81 63 62 28

« NAISSANCE ET VIE D'UNE FAMILLE »

Le Relais Petite Enfance, la Caf du Doubs, la CPAM, le centre médico social, la MSAP, le CIAS et une sage femme vous invitent à un Forum spécial petite enfance.

Chaque service sera là pour vous renseigner sur vos questions. Vous trouverez en un seul lieu toutes les informations concernant votre grossesse, votre bébé, son mode d'accueil et les différentes démarches lors de l'arrivée d'un enfant dans la famille.

**Ouvert à tous ! Futurs parents, parents
et professionnels - Samedi 05 octobre - de 9h à 12h30**

Le Café Langue des Signes

Cinq assistantes maternelles ayant suivi la formation de la Langue des Signes, proposent de vous initier en toute convivialité, sous forme de jeux et comptines, à la Langue des Signes. Pour tout public à partir de 3 ans.

Prochaine rencontre le samedi 5 octobre

Dès 16h00 au Café du Centre de Saint Vit



Renseignements au 06 22 89 60 79 ou 06 28 35 23 74.

Mardi 24 septembre
20 à 22h

Café parent PEPS

(Parce que la parentalité peut être joyeuse !)

LE BURN-OUT PARENTAL



Echanges autour du magazine PEPS

Venez avec vos questions, vos doutes, vos bonheurs...

Vous pouvez emmener quelque chose à grignoter, nous vous offrons la boisson.

Vanessa Riblet
Accompagnement à la parentalité positive



Inscriptions et renseignements :
07 70 01 24 16
vanessa.riblet@cocon-de-soi.fr

Parents, étudiants ...

Samedi 7 septembre 2019

10h à 12h30

10^e Rencontre Baby-Sitting

au CRIJ
27 rue de la République
25000 BESANCON

PARENTS
Venez rencontrer des baby-sitters (entrée libre)

BABY-SITTERS
Préinscription
babysitting-bjc.fr
03 81 61 10 10

babysitting-bjc.fr

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Assistant Maternel et garde à domicile

« Prendre du temps pour soi c'est s'accorder de l'importance. »



SAMEDI 16 NOVEMBRE

De 8h30 à 16h30 à la MFR de Morre

Renseignements et inscription auprès de votre relais
avant le 18 octobre : 03 81 52 09 47



Journée « BIEN ETRE »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

samedi 16 novembre 2019 de 8h30 à 16h30

à la MFR de MORRE

Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers :

Relooking, Calme et détente, Phytothérapie, Chant, Yoga du rire,
Jeu de peindre et Pneumacorps.

Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités, à renvoyer

au relais **impérativement avant le 18 octobre 2019 !**

places limitées à 20 personnes par relais

Vous pouvez dès à présent réserver votre place.



Le nouveau service : Pajemploi +

Il est désormais possible d'adhérer gratuitement au nouveau service Pajemploi + qui permet de faciliter le versement du salaire à l'assistant maternel. Vous trouverez ci-dessous quelques questions/réponses sur l'utilisation de ce service.

Est-il obligatoire de passer par Pajemploi+ ?

Non, le service Pajemploi+ n'est pas une obligation : vous pouvez continuer à rémunérer votre salarié comme auparavant.

Que doit-on faire de l'attestation d'adhésion Pajemploi+ remplie et signée ?

Vous devez imprimer ce document en double exemplaire. Un pour l'employeur et un pour l'assistant maternel. Il formalise l'accord. Ne l'envoyez pas au centre national Pajemploi ! Pour activer le service Pajemploi+, rendez-vous sur votre compte en ligne dans la nouvelle rubrique intitulée « Pajemploi + ».

L'ensemble des employeurs d'un salarié doivent-ils adhérer à Pajemploi+ pour qu'il puisse bénéficier du service ?

Le salarié peut adhérer au service Pajemploi+ avec un seul employeur, ou plusieurs. Il doit signer une « attestation d'adhésion » par employeur, et renseigner ses coordonnées bancaires via son compte en ligne Pajemploi, rubrique « Gérer mes coordonnées bancaires ».

Si l'employeur se trompe dans sa déclaration, et que le salaire est déjà prélevé, est-il possible de la rectifier ?

L'employeur peut tout à fait, comme auparavant, modifier la déclaration après le 25.

- Si le salaire est à la hausse, le centre national Pajemploi versera le complément 3 jours après la correction.

- Si le salaire est à la baisse, l'employeur devra se rapprocher de son salarié afin qu'il rembourse le « trop perçu ».

Dans le cas où les parents sont à découvert, le salarié percevra-t-il quand même son salaire ?

Le salaire sera garanti par le centre national Pajemploi pour

le premier mois. L'employeur devra régulariser la situation auprès du centre national Pajemploi au risque d'être exclu du service Pajemploi+.

Les indemnités d'entretien ainsi que les repas fournis par l'assistant maternel sont-ils payés avec Pajemploi+ ?

Le salaire total sera versé à votre salarié, les indemnités d'entretien et de repas sont donc incluses, ainsi que toutes autres sommes déclarées (congrés, heures supplémentaires).

Source : Pajemploi

Pour toutes questions, vous pouvez contacter les services de Pajemploi :
www.pajemploi.urssaf.fr ou 0820 00 72 53



Le livret d'accueil de l'enfant



Parents et Assistant(e)s maternel(le)s, un nouveau document à votre service !

Les Relais Petite Enfance du Doubs ont travaillé ensemble, et en partenariat avec la CAF et le Conseil Départemental, pour vous proposer un Livret d'accueil de l'enfant uniformisé sur le territoire. Ce document, validé par les services

de la PMI, permet d'échanger sur les conditions d'accueil de l'enfant au domicile de l'assistant maternel (besoins, santé, rythmes, éducation, habitudes...).

Il est primordial et doit accompagner le contrat de travail. Vous y trouverez également les différentes autorisations (déplacement, personnes autorisées à venir chercher l'enfant...).

Ce livret sera présenté, en complément du contrat de travail, à chaque parent-employeur venant se renseigner au relais. Assistant(e)s maternel(le)s, si vous souhaitez en avoir un exemplaire, merci de me contacter (03 81 63 72 05).

Pour le Plaisir !

Langues de chat au chocolat



Ingrédients: 60g de beurre, 60g de sucre, 60g de farine, 60g de chocolat, 2 blancs d'œuf, 1 sachet de sucre vanillé.

Préparation : Mélanger le

beurre, le sucre, la farine et le chocolat jusqu'à obtenir un mélange crémeux et rajouter le sucre vanillé.

Ajouter les blancs d'œufs.

Étaler des bâtonnets de pâte sur une feuille de papier sulfurisé. Attention de bien les espacer.

Faire cuire 8 mn à four chaud (200°)

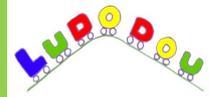
Décoller aussitôt et laisser refroidir

Très facile et très rapide !

Délicieux pour accompagner une compote de pommes ou de bananes !



Ludothèque



Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Cécile se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Des espaces de jeux pour tous les âges

Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

De 8h30 à 11h30 :

Jeudi 12 septembre à Chenecey Buillon

Jeudi 10 octobre à Myon

Jeudi 24 octobre à Liesle

Pour en savoir plus :

ludo.ludodou@famillesrurales.org



« Le sable de lune »

Ce sable, de texture douce et qui se solidifie plait beaucoup aux enfants.

Ingrédients: 8 Tasses de farine, 1 Tasse d'huile végétale, Craies à trottoir, couleur aux choix - Sacs Ziploc

1) Mélanger la farine et l'huile, la mixture devra avoir une texture humide, il ne faut pas qu'elle soit détrempée. En étant humide, les enfants pourront mouler des formes. Vous devrez peut-être ajuster la quantité des ingrédients.

2) Réduire en poudre les craies

3) Séparer le mélange dans différents sacs Zip Lock et ajouter des craies réduites en poudre pour faire un sac de chaque couleur.

4) Refermer le sac et bien mélanger pour incorporer la couleur uniformément dans le mélange de sable et d'huile.

Remarque : Il est tout à fait possible de ne pas colorer le sable en mélangeant simplement 8 doses de farine pour 1 dose d'huile. Cette recette simple sans craie de couleur conviendra aux plus petits qui ont tendance à porter les éléments à la bouche.



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte