



Atelier Toc-Toque : Une recette à faire chez soi !

Silver Fourchette, programme de sensibilisation pour les plus de 60 ans, et la Maison France Services de Quingey ont le plaisir de vous faire part de leur événement *Atelier Toc-Toque* !



Même à distance, Silver Fourchette reste mobilisé pour l'alimentation des aîné.es. En partenariat avec la Maison France Services de Quingey, Silver Fourchette propose **gratuitement** aux personnes de plus de 60 ans, l'opportunité de reproduire une recette depuis chez eux, grâce à une fiche ponctuée de conseils en **nutrition-santé** et une visioconférence (ou appel téléphonique) avec une diététicienne. Une livraison de panier contenant les denrées de la recette est ensuite organisée afin de suivre et reproduire la recette pas à pas en direct avec un Chef.

Faire face au risque d'isolement en permettant aux seniors de cuisiner depuis chez eux, tout en soutenant la consommation de **produits locaux** et de saison sont les axes fort de l'**Atelier Toc-Toque** : une façon de continuer à proposer aux seniors des moments conviviaux et gourmands.

Rendez-vous le mercredi 5 mai 2021 pour la présentation de la recette

Horaires : vidéo-conférence à 10h30 - conférence téléphonique à 11h30

&

Rendez-vous le jeudi 27 mai 2021 de 11h à 12h pour la réalisation de la recette

Uniquement en vidéo-conférence

Inscription pour les conférences et la livraison de panier :

Ingrid PAUWELS ETIEVANT au 03.70.88.50.10 ou par mail à msapcias@gmail.com

La mission de SILVER FOURCHETTE ?

A l'initiative de l'association GROUPE SOS Seniors depuis 2014, le programme national *Silver Fourchette* promeut une alimentation **Santé & Plaisir** pour les seniors.

Silver Fourchette est présent sur une trentaine de départements français, afin de porter de manière pédagogique et ludique le sujet de **la prévention de la dénutrition des seniors**. Il est plus que jamais nécessaire de porter ce sujet à la connaissance du plus grand nombre, de fédérer autour de la question du plaisir de manger, et de valoriser l'ensemble des projets portant sur l'alimentation et les seniors dans les différents départements partenaires.

A l'affiche des programmations départementales : des actions d'information et sensibilisation (**conférences en ligne**, livraison de paniers, ateliers...) des moments de partage et d'expérience, et des apprentissages concrets aux côtés de professionnels de la santé. Les actions proposées sont entièrement gratuites pour les participants grâce au soutien de la **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Doubs**.

Plus d'informations : <http://www.silverfourchette.org> / [Twitter](#) / [Facebook](#)

Contact

Diary LAM - Assistante cheffe de projets Silver Fourchette Doubs

doubs@silverfourchette.org - 06 48 11 22 42

