

Atelier 2.0-2 « Bon'us Tonus »

1^{er} Semestre 2021

Coordonnateur des Ateliers Bons Jours et garant : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,
03.81.25.17.60 ; lesbonjours25@bfc.mutualite.fr

Naturopathe : Cécile MAIRE

Séances	Dates	Intervenants
<u>Séance 0</u> : Mieux connaître les Ateliers Bons Jours et HappyVisio Présentation des Ateliers Bons Jours et du fonctionnement de la plateforme HappyVisio.	Le jeudi 29 avril 2021 De 15h00 à 16h15	Coordonnateur Départemental
<u>Séance 1</u> : A la recherche de notre équilibre	Le jeudi 6 mai 2021 De 15h00 à 16h15	Naturopathe
<u>Séance 2</u> : Les médecines alternatives et complémentaires	Le jeudi 20 mai 2021 De 15h00 à 16h15	
<u>Séance 3</u> : La réflexologie	Le jeudi 27 mai 2021 De 15h00 à 16h15	
<u>Séance 4</u> : L'expression corporelle	Le jeudi 3 juin 2021 De 15h00 à 16h15	