

## Atelier 2.0-2 « Bon'us Tonus »

### 1<sup>er</sup> Semestre 2021

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours et garant :** Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,  
03.81.25.17.60 ; [lesbonjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonjours25@bfc.mutualite.fr)

**Naturopathe :** Cécile MAIRE

Séances	Dates	Intervenants
<b>Séance 0 : Mieux connaître les Ateliers Bons Jours et HappyVisio</b> Présentation des Ateliers Bons Jours et du fonctionnement de la plateforme HappyVisio.	<b>Le jeudi 29 avril 2021</b> De 15h00 à 16h15	Coordonnateur Départemental
<b>Séance 1 : A la recherche de notre équilibre</b>	<b>Le jeudi 6 mai 2021</b> De 15h00 à 16h15	Naturopathe
<b>Séance 2 : Les médecines alternatives et complémentaires</b>	<b>Le jeudi 20 mai 2021</b> De 15h00 à 16h15	
<b>Séance 3 : La réflexologie</b>	<b>Le jeudi 27 mai 2021</b> De 15h00 à 16h15	
<b>Séance 4 : L'expression corporelle</b>	<b>Le jeudi 3 juin 2021</b> De 15h00 à 16h15	