



N°12  
Avril  
2021

# Infos Quingey

Bulletin municipal



## EDITO

*Chères quingeoises et chers quingeois*



Nous voici en ce début de printemps toujours en gestion de l'épidémie de Covid-19 qui nous contraint depuis maintenant plus d'une année. Nous vivons actuellement une troisième vague qui semble, à l'heure où j'écris ces mots, amorcer une décrue.

Cette période est difficile pour chacun de nous, pour les plus jeunes comme pour les plus âgés. Nous resterons tous et toutes marqués par cette situation de crise sanitaire qui dure dans le temps.

Cependant, si on veut regarder notre situation actuelle de façon positive, on peut tout de même se satisfaire d'un certain nombre de points comme le soutien économique aux entreprises et aux salariés ainsi que le lancement de la vaccination qui, même si tout n'est pas parfait bien évidemment, a le mérite depuis le mois de janvier de protéger un grand nombre de personnes.

Nous avons la chance également à Quingey de disposer d'un centre de vaccination qui a pris petit à petit de l'ampleur pour permettre une accélération qui sera sensible à partir de début mai suite au changement de locaux. Il est à noter que nous sommes la plus petite commune du Doubs qui dispose d'un centre de vaccination.

La préfecture et l'Agence Régionale de Santé nous ont fait confiance sur notre capacité à assumer une telle organisation, ce qui est une vraie chance pour notre territoire. La réussite en revient au soutien logistique de l'établissement de santé et à l'investissement quotidien des professionnels de santé, des agents communaux et intercommunaux ainsi que des élus.

Le temps et l'énergie déployés sur le centre de vaccination ne nous empêchent pas d'avancer sur d'autres dossiers et projets.

Ainsi, nombre de travaux sont en cours :

- Finalisation de la sécurisation des abords du collège dans la rue Calixte II
- Finalisation des travaux du Centre Médico-Social
- La gendarmerie : choix du cabinet Roux comme maître d'œuvre et permis qui sera déposé début mai.

L'Espace France Service de la Communauté de Communes Loue Lison est ouvert depuis mars dans les locaux de l'ancienne trésorerie que nous avons bien rafraîchis avant installation.

La convention "Petites villes de demain" est en cours de finalisation et sera également signée très prochainement avec le Préfet. Alice Tardy, une chargée de projet, aura un temps de travail partagé entre notre commune et celle d'Ornans avec 40 % de son temps de travail pour Quingey. Son rôle sera de nous accompagner sur les divers projets de la commune (Île Simon, secteur des promenades, réhabilitation des logements vacants, soutien aux commerces du cœur de ville,...).

Vous retrouverez dans ce bulletin une présentation des agents communaux que nous souhaitons mettre en avant en vous présentant les missions principales de chacune et chacun. Cela nous semblait nécessaire au vu des embauches récentes et de l'ouverture de l'Espace France Services.

En ce qui concerne la reprise progressive d'une vie sociale, culturelle, sportive et festive, j'espère sincèrement et de tout cœur que la période estivale qui s'annonce nous permettra l'organisation de moments festifs tels que des concerts, feux d'artifices du 13 juillet,...

Le Marché des Saisons reprendra le 21 mai prochain dans le respect des règles sanitaires en vigueur et sera une première occasion de se retrouver autour d'un moment de convivialité.



Sarah Favier  
Maire de Quingey



## INFOS UTILES

### Mairie de Quingey

Place d'Armes - 25440 QUINGEY

Tel : 03 81 63 63 25

email : mairie-quiringey@orange.fr

www.quingey.fr

Quingey

### SECRETARIAT MAIRIE DE QUINGEY

#### Ouverture au public :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 11 h à 12 h
- Mercredi : 9 h à 12 h
- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 16h à 17h30 (18h le lundi)
- Fermé le samedi

**NOUVEAUX HORAIRES**

L'établissement des titres (cartes d'identité, passeports) **ne s'effectue plus en mairie mais à l'Espace France Services (EFS)**

Voir horaires page 3



### MISSION LOCALE

Pour les jeunes 16 à 25 ans ni scolarisés, ni étudiants  
Le jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
Renseignements : 03 81 85 85 85



### PERMANENCE ANPAA POUR LES ADDICTIONS

sur rendez-vous le vendredi de 8h30 à 11h30 en  
salle Proudhon (1<sup>er</sup> étage mairie) : 03 81 83 22 74



### RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des assistants maternels et des professionnels de la petite enfance.  
Renseignements : Anne Comby au 03 81 63 72 05



### MÉDIATHÈQUE

Mardi : 15h à 18h,  
mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h,  
vendredi : 15h à 18h,  
samedi : 10h à 12h30



### ADMIR

Permanences les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h



### GENDARMERIE DE QUINGEY :

Lundi : 8h à 12h,  
mercredi : 8h à 12h et 14h à 18h,  
samedi : 8h à 12h

## REPRISE du

# Marché des Saisons

de QUINGEY

le 21 mai 2021

Marché de  
commerçants  
et producteurs  
locaux

Tous les  
3<sup>ème</sup> vendredi  
du mois  
de mai à décembre  
de 17h à 20h



Place de la  
confrérie  
(entre la mairie  
et l'église)

avec les mesures de précaution  
liées au COVID-19

À noter !



Les quingeois, quingeoises (auto-entrepreneur, micro-entrepreneur, artiste...) souhaitant présenter leur talent, passion ou savoir-faire peuvent participer à ce marché.

**Contact :** Mairie au 03 81 63 63 25 ou par mail : mairie-quiringey@orange.fr





## VIE LOCALE



### OUVERTURE à QUINGEY DE L'ESPACE FRANCE SERVICES (EFS)

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ? Vous rencontrez des difficultés avec internet ? L'Espace France Services de Quingey est ouvert et les animateurs sont là pour vous accompagner.

Mise en place par la Communauté de Communes Loue-Lison et ouvert depuis mars 2021, ce nouveau service public à **Quingey** est situé à cette adresse : **4 Lotissement Les Rives de la Loue.**

Ouvert du lundi matin au vendredi après-midi dans un premier temps, et joignables au 03 70 88 50 10, les animatrices de l'Espace France Services de Quingey vous apporteront, **exclusivement sur rendez-vous**, un conseil dans l'ensemble de vos démarches administratives du quotidien.

RSA, prime d'activité, allocation logement ou familiale, permis de conduire, carte grise et prochainement carte d'identité et passeport... Nos agents sont formés pour vous accompagner et vous trouver des solutions immédiates.

France Services QUINGEY c'est en un seul et même endroit la CAF, la CNAM, la CNAV, la MSA, l'AGIRC-ARRCO, Pôle Emploi, la Caisse de retraites, les impôts, les services des ministères de l'Intérieur, de la Justice et de la Direction générale des finances publiques. Chaque demande fait l'objet d'une réponse précise.

#### HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 8h45 - 12h45 et 13h30 - 17h30

Mardi : 8h45 - 12h45 et 13h30 - 17h30

Mercredi : 8h45 - 12h45

Jeudi : 8h45 - 12h45 / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h45 - 12h45 / 13h30 - 16h30

Samedi : 10h - 12h (1 samedi sur 2)



Ingrid Pauwels Etiévant et Elsa Pérone

Tous les mois, de nouveaux Espaces France Services ouvrent leurs portes. Rapprochez-vous de votre mairie pour connaître les heures d'ouverture de celle la plus proche de chez vous, ou consultez la carte des France Services : [www.cohesionterritoires.gouv.fr/france-services](http://www.cohesionterritoires.gouv.fr/france-services)

#### Pour prendre rendez-vous à Quingey

Tel : 03 70 88 50 10





## SANTÉ

### CENTRE DE VACCINATION

Dans un premier temps, le centre de vaccination de Quingey avait été installé dans les locaux de la Maison d'Accueil Spécialisée qui étaient mis à disposition par la directrice de l'établissement de santé.



Marc Jacquot (premier adjoint et responsable du centre), Pauline Vandelle (médecin) et Franck Piguet (infirmier) assurent ensemble et en totale concertation l'organisation fonctionnelle et logistique du centre de vaccination.


Les personnes accueillies saluent la qualité de l'accueil et le temps pris par les professionnels avec chaque visiteur : on peut ainsi noter que le centre de vaccination de Quingey consacre 10 minutes par personne, ce qui est supérieur à ce qui se pratique dans nombre d'autres centres.



A compter du 12 avril et suite à la fin des travaux d'isolation de l'espace culturel, le centre de vaccination a été déplacé dans ces nouveaux lieux.





## JE ME SUIS FAIT VACCINER, ET ENSUITE ?

- BONNE NOUVELLE : JE SUIS PROTÉGÉ CONTRE LES FORMES GRAVES DE LA MALADIE !**  
 Avec la vaccination, la protection contre les formes graves de la Covid-19, qui peuvent conduire à une hospitalisation, s'acquiert progressivement et elle est optimale après la 2<sup>ème</sup> injection.
- JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ**  
 Comme avec tous les vaccins, il peut y avoir des effets indésirables après la vaccination contre la Covid-19 : une douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, des frissons, de la fièvre, une poussée de tension. Ces troubles disparaissent rapidement. Si les symptômes s'aggravent ou s'ils durent plus de 48 heures, je contacte mon médecin traitant.
- JE CONTINUE À APPLIQUER LES GESTES BARRIÈRES ET LES MESURES DE PROTECTION**  
 En l'état actuel des connaissances, les vaccins aujourd'hui disponibles réduisent la gravité des symptômes, mais pas la contagiosité : même vacciné, je peux être contaminé par le coronavirus (avec des symptômes légers de la Covid 19, voire sans symptômes) et le transmettre à d'autres personnes.  
 Je continue donc à surveiller mon état de santé, à bien appliquer les gestes barrières, à me faire tester si je suis contact à risque et à m'isoler en cas de test positif et/ou de symptômes.



Cela permet d'avoir à la fois :

- Une **meilleure fluidité** pour les bénéficiaires et les professionnels de santé
- Un espace **plus fonctionnel et plus grand**
- Une **meilleure confidentialité** pour les échanges entre patients et médecin
- Une **augmentation de la capacité** quotidienne de vaccinations
- Une **salle réservée** uniquement aux injections.







## SANTÉ



### UN NOUVEAU PROFESSIONNEL DE SANTÉ À QUINGEY

#### Akila Chabane Psychologue Clinicienne - Psychothérapeute

Après un DEA en Ethnologie, Psychanalyse et Sociologie, madame Chabane a obtenu un Master 2 en Sciences et Technologies de la Santé et un Master 2 de Psychologie Clinique et Psychopathologie à l'Université Paul Valéry de Montpellier, ce qui lui a permis d'obtenir le titre de Psychothérapeute.

Un diplôme Universitaire de Psychotraumatologie à l'Université de Paris Descartes lui a également permis de se spécialiser dans les questions du diagnostic, de l'accueil et de l'accompagnement psychologiques des personnes (de tout âge) victimes de traumatismes psychiques ou stress post-traumatiques : accidents, agressions, violences conjugales, incestes, maltraitances, attentats, catastrophes naturelles, etc.

Sa pratique requiert différents champs de spécialité : la Clinique, la Psychopathologie, la Psychanalyse mais aussi la Psychotraumatologie.

Son approche porte sur la globalité de la personne et sur l'analyse des forces et mouvements intra-psychiques, qu'elles soient conscientes ou inconscientes. Elle prend en compte la singularité de la personne, son histoire individuelle et familiale, le développement de sa personnalité et les événements actuels.

Les consultations de psychologie et les psychothérapies s'adressent à tout public, qu'il soit enfant, adolescent ou adulte.

Le cabinet de Psychologie se situe au sein du Pôle de Santé de Quingey qui réunit divers professionnels du soin : médecin généraliste, ostéopathe, infirmières, orthophoniste, etc.

**Accueil du lundi au vendredi et sur rendez-vous au 06 51 20 43 77**

**Je me lave régulièrement les mains** ou j'utilise une solution hydroalcoolique.

**Je reste à plus de deux mètres** des autres personnes.

**Je tousse ou j'éternue dans mon coude** ou dans un mouchoir.

**Je me mouche dans un mouchoir à usage unique** et je me lave les mains après utilisation.

**Je limite au maximum mes contacts sociaux** (6 personnes maximum).

**Je porte un masque chirurgical** ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée et dans les lieux où cela est obligatoire.

**J'évite de me toucher le visage.**

**Je salue sans serrer la main**, j'arrête les embrassades.

**J'aère les pièces** 10 minutes, 3 fois par jour.

Une **pharmacovigilance** (pour enregistrer et évaluer les effets secondaires du vaccin) est réalisée par l'Agence nationale du médicament et des produits de santé (ANSM). Elle permet de suivre de très près les éventuels effets indésirables du vaccin. En cas d'effet(s) indésirable(s) grave(s) ou inattendu(s), vous devez le signaler à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez aussi le signaler directement sur le site : [signalement.social-sante.gouv.fr](http://signalement.social-sante.gouv.fr).

Logo République Française: Liberté, Égalité, Fraternité  
Logo vaccin COVID-19: SE VACCINER, SE PROTÉGER  
Logo ARS: Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

On peut noter qu'au 30 avril,

**1500** personnes ont reçu au moins une injection dont **1100** sont totalement vaccinées.

A compter du 1<sup>er</sup> mai, la capacité du nombre d'injections **passera à 280** par semaine alors qu'elle n'était que de 150 à l'ouverture, le 20 janvier dernier.

#### Pour prendre un rendez-vous de vaccination :

- par internet : [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)
- par téléphone : **03 63 42 10 13**  
ou **06 33 81 11 22**



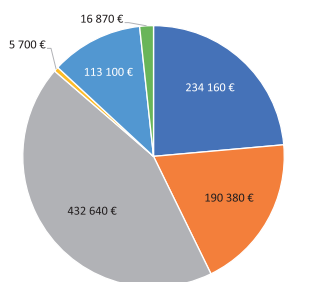
## COMPTES ADMINISTRATIFS 2020

Comme vous pouvez le constater ci-dessous, malgré le contexte difficile actuel, la gestion budgétaire de la commune nous a permise de terminer l'année 2020 sur un **excédent de fonctionnement** (qui est en baisse par rapport à l'année précédente toutefois).

Cela nous a permis comme chaque année de financer en partie les investissements de la commune, et grâce aux nombreuses subventions, nous n'avons pas eu besoin d'avoir recours à l'emprunt.

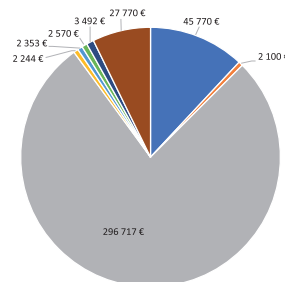
## COMPTES ADMINISTRATIFS 2020

### Dépense fonctionnement 992 900 €



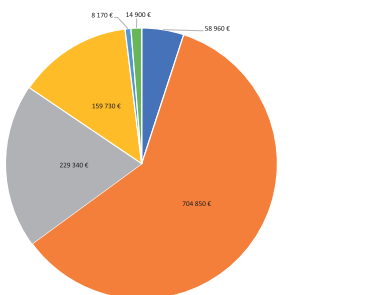
- Charges à caractère général
- Autres charges gestion courante
- Fonds national garantie
- Charges de personnel
- Intérêts emprunts
- Amortissements

### Dépenses investissement 383 000 €



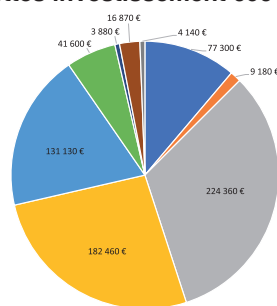
- Remb. capital emprunt
- Travaux forêts
- Autres immob
- PLU
- Aménagement voirie
- Travaux rue du Gey
- Travaux bâtiments
- Divers

### Recettes fonctionnement 1 176 000 €



- Produits des services
- Impôts et taxes
- Dotations (Etat, CAF,...)
- Loyers
- Divers
- Remb. sur salaires

### Recettes investissement 690 900 €



- FCTVA
- Subvention Etat
- Autres subventions
- Taxe aménagement
- Amortissement
- Excédent de fonctionnement
- Subvention Région
- Subvention Département
- Divers

Résultat de fonctionnement : 183 000 €  
 Report exercice antérieur : 2 608 €  
**Résultat de clôture fonctionnement : 185 660 €**

Résultat d'investissement de l'exercice : 307 900 €  
 Report exercice antérieur : - 430 360 €  
**Résultat de clôture d'investissement : - 122 460 €**  
 Solde reste à réaliser : 73 600 €  
**Résultat de clôture compte administratif 2020 : 136 800 €**

## BUDGET PRINCIPAL 2021

C'est à partir de ces chiffres que nous avons construit le budget prévisionnel pour l'année 2021, ainsi que le maintien des taux d'imposition.

A compter de cette année, dans le cadre de la réforme de la fiscalité directe locale, **les communes ne perçoivent plus la taxe d'habitation sur les résidences principales, la perte de la ressource est compensée par le transfert de la part départementale de la taxe foncière sur les propriétés bâties soit au taux départemental de 18,08 %.**

Le conseil municipal a décidé de garder le même niveau de taux d'imposition communal (comme les années précédentes) soit 11,02 % auquel s'ajoutera maintenant la part départementale de 18,08 % ce qui donne un taux cumulé de 29,10 %.

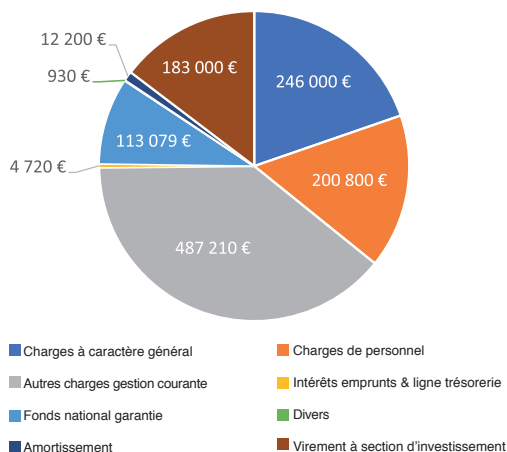
Il a également été décidé de maintenir le même taux de taxe foncière non bâti à 34,84 %.

Les nombreux investissements prévus pour cette année (rénovation de la Gendarmerie, rénovation de l'éclairage public pour le passage en led, finalisation des travaux du CMS, aménagements de voirie et des eaux pluviales,...) se feront grâce avec un emprunt qui sera couvert par les futurs loyers qui nous seront versés par le Centre Médico Social et les professionnels des cellules médicales.

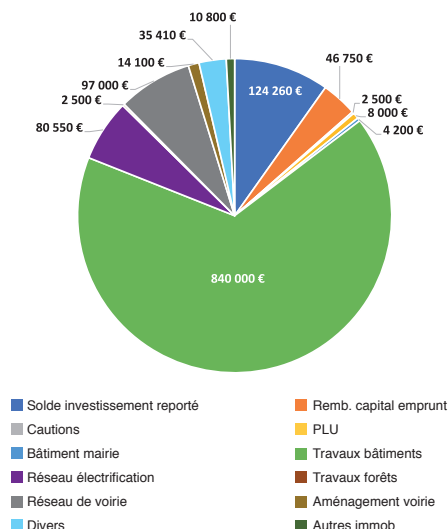
Quingey

## BUDGET PRÉVISIONNEL 2021

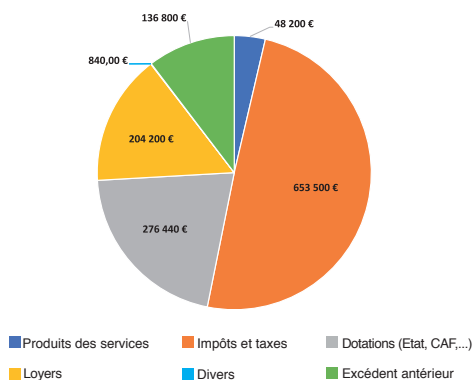
### Dépenses fonctionnement 1 248 000 €



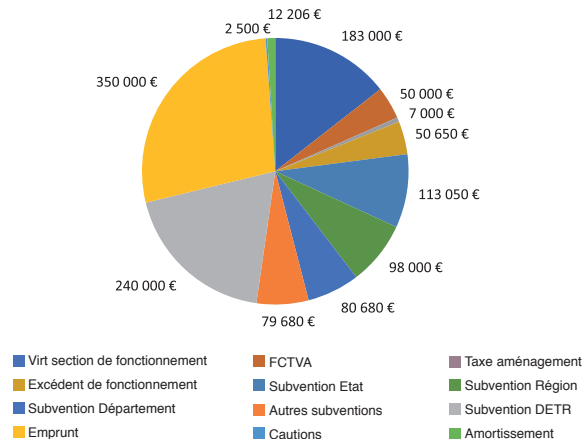
### Dépenses investissement 1 264 260 €



### Recettes fonctionnement 1 320 000 €



### Recettes investissement 1 264 970 €







## TRAVAUX



### ISOLATION DE L'ESPACE CULTUREL

D'importants travaux d'isolation viennent d'être effectués dans l'espace culturel.

30 cm d'isolant ont été rajoutés en plafond mansardé par l'intérieur ce qui a permis de garder la charpente apparente et de redonner son cachet d'antan à cette très belle salle.

Les murs ont également été repeints. La pompe à chaleur qui présentait de nombreux dysfonctionnements a été remplacée et elle chauffe également les cellules médicales situées au rez-de-chaussée sous l'espace culturel.



### TRAVAUX CENTRE MÉDICO SOCIAL

Les travaux avancent comme prévu dans notre projet de réaménagement du centre médico social dans l'ancienne chapelle jouxtant l'espace culturel.

La fin des travaux est prévue pour fin septembre et permettra aux intervenants sociaux d'accueillir les personnes bénéficiaires dans d'excellentes conditions.







## TRAVAUX

### RÉFECTION RUE DE LA FIN DU MILIEU

Les 255 m de la rue de la fin du milieu ont été remis en état par les services de la Communauté de Communes Loue Lison qui gère dorénavant la compétence voirie sur notre commune.

Des travaux Enedis suivront sans toucher à l'enrobé. Il est également prévu cette année la réfection du chemin des Graves qui relie Quingey à Lavans-Quingey.

Ces travaux bénéficient d'une subvention de l'état à destination des territoires ruraux.



### AMÉNAGEMENT CARREFOUR CIMETIÈRE

Un rond-point avait été aménagé afin de résoudre le problème de sécurité sur ce carrefour. Il n'a pas résisté à l'effet de cisaillement exercé par les poids lourds et bus.

Avec le service départemental de la gestion des routes, nous avons réalisé pour 3 mois un aménagement-test du carrefour.

S'il donne satisfaction, il sera suivi d'un aménagement définitif.

Il consiste en l'installation d'une écluse sur la rue Calixte II, avec alternat de circulation pour limiter la vitesse excessive des véhicules. Un panneau Stop a été installé dans la rue Calixte II ainsi que dans celle de la Blanchotte.





## VIE LOCALE

## L'ÉQUIPE COMPLÈTE DES AGENTS COMMUNAUX

### ACCUEIL - ADMINISTRATIF



**Elsa Perrone**

En charge de l'accueil, de la communication, de l'établissement des titres, Elsa partage son temps entre le tout nouveau Espace France Services et la mairie.

*« Dans mon travail, j'apprécie la diversité des tâches et le fait d'être en contact fréquent avec le public ».*



**Jocelyne Détouillon**

Jocelyne est en charge du suivi du budget de la commune, de la comptabilité, des ressources humaines et des dossiers administratifs.

*« Dans mon travail, j'aime la diversité des missions qui me sont confiées et qui font qu'on ne s'ennuie jamais ».*

### AGENTS TECHNIQUES



**Noémie Chevrotton**

Agent polyvalente dans toutes les missions d'entretien de la commune, Noémie a des responsabilités dans le fleurissement et dans la gestion technique de l'espace culturel

*« J'apprécie mon métier car il n'est jamais monotone. J'apprends tous les jours de nouvelles choses car je suis en poste depuis peu de temps ».*



**Clément Goy**

Clément est agent polyvalent sur toutes les missions d'entretien et d'embellissement de la commune.

*« En poste depuis seulement un an, j'adore la polyvalence de mon travail. J'ai beaucoup de plaisir à travailler dehors et j'aime le contact avec la population ».*





# Infos

## PROCHAINES COLLECTES DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS

à Quingey  
les 19 mai et 15 décembre 2021

**Communauté de Communes Loue Lison**  
**COLLECTE DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS**

**Dans votre commune**

Les encombrants devront être sortis **la veille au soir sur les trottoirs**  
Gras électroménager, meubles, matelas, canapés, pneus de Véhicule Léger (<3.5T) ...

- **Qu'est-ce qu'un encombrant ?**  
Ce sont des déchets qui, comme leur nom l'indique, sont encombrants : c'est-à-dire qu'ils ne peuvent pas être transportés facilement dans une voiture.  
Par exemple, une collérette n'est pas un déchet encombrant et ne sera donc pas collectée.
- **Quel est le volume maximum autorisé par foyer ?**  
3 m<sup>3</sup> au total, les déchets seront tassés sur place.
- **À quel moment doivent-ils être sortis ?**  
Les encombrants doivent être sortis **la veille au soir de la collecte**.  
Les encombrants sortis le jour même de la collecte ne seront pas ramassés et ne pourront pas faire l'objet de réclamation.
- **À quel endroit doivent-ils être présentés à la collecte ?**  
Les encombrants sont présentés devant chaque foyer en bord de voie (accessible aux véhicules) de telle sorte que les agents de collecte n'aient aucun doute sur le fait qu'ils doivent les collecter.



Jean Prillard

Jean est l'agent le plus ancien en poste et fait donc naturellement figure de référence pour son équipe. Sa connaissance pointue de la commune et de ses divers bâtiments est très précieuse au quotidien.

« J'avais quitté mon ancien travail dans un magasin de sport de Besançon pour aller vers un travail plus varié et moins routinier. Je ne regrette pas mon choix car aujourd'hui je fais des actions très variées au service de la commune et de ses habitants ».

### AGENTS D'ENTRETIEN



Fabienne Girod

Fabienne a en charge l'entretien de la mairie et des locaux communaux.

« J'aime la proximité avec mon lieu d'habitation et l'autonomie dans mon travail. Le retour direct des gens et le contact avec eux sont des éléments que j'apprécie également ».



Florence Mulin

Nouvelle arrivée dans l'équipe, Florence est en charge de la partie nettoyage et entretien de l'Espace France Services.

teekers  
**Nouveau**  
Retrouvez-nous sur Teekers!  
COMMANDEZ EN LIGNE NOS PRODUITS/SERVICES SUR [TEEKERS.FR/VILLE/LOUE-LISON](https://teekers.fr/ville/loue-lison)  
24H/24H - 7J/7J  
RÉCEPTIONNEZ VOTRE COMMANDE EN RETRAIT MAGASIN OU EN LIVRAISON À DOMICILE

teekers  
En ligne aussi!  
2020  
2020  
Infos : [teekers.fr/ville/loue-lison](https://teekers.fr/ville/loue-lison)

### LE COMMERCE LOCAL EN LIGNE SUR LA PLATEFORME TEEKERS

Teekers est une application et un site web qui propose à la vente en ligne des articles issus à 100 % de vos commerces de proximité. Vous retrouverez ainsi les offres de vos commerces de la Destination Loue-Lison.

Alimentaire, mode, beauté, sport, découvrez sur [teekers.fr/ville/loue-lison](https://teekers.fr/ville/loue-lison) un large panel de produits et de services, tous disponibles à la livraison à domicile ou au retrait magasin.

Pour cette année de lancement, la livraison est offerte dans un rayon de 40 km autour de Quingey.

Des pages facebook et instagram "teekers Loue Lison" vous donneront également des informations très utiles.





## À VENIR...

### ATELIER TOC-TOQUE : UNE RECETTE À FAIRE CHEZ SOI !

Silver Fourchette et Maison France Services de Quingey organisent, **pour les plus de 60 ans**, un atelier de cuisine gratuit à réaliser directement depuis chez vous !

Participez à une conférence conviviale, par vidéo ou par téléphone, depuis votre salon, et découvrez une recette de saison concoctée par une diététicienne, experte de l'alimentation. Récupérez ensuite un panier complet avec tous les aliments puis suivez en direct par vidéo-conférence, la réalisation de la recette pas à pas avec un Chef !

Inscrivez-vous gratuitement par téléphone au 03 70 88 50 10 ou par mail à [msapcias@gmail.com](mailto:msapcias@gmail.com).

Vous pourrez préciser à Ingrid Pauwels Etievant si vous souhaitez assister à la conférence de présentation de la recette par téléphone ou vidéo.

#### Le mercredi 5 mai pour la présentation de la recette

Horaires :

- . Vidéo-conférence à 10h30
- . Conférence téléphonique à 11h30

#### et le jeudi 27 mai de 11h à 12h pour la réalisation de la recette (uniquement en vidéo-conférence)

**Inscription gratuite** mais **obligatoire** auprès de la Maison France Services de Quingey, informations au 03 70 88 50 10.

Silver Fourchette est un programme national de sensibilisation à l'alimentation des personnes de plus de 60 ans, qui se déploie dans 35 départements grâce au soutien de la Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'autonomie et du Conseil Départemental du Doubs. Il aborde le sujet de la dénutrition sous un angle positif, ludique, gastronomique.



## DES PLACES DISPONIBLES À LA MICROCRÈCHE DE QUINGEY

**Dorénavant, la Microcrèche de Quingey ouvre ses portes aux familles qui habitent en dehors de la commune de Quingey.**

Il reste quelques places disponibles actuellement et à partir du mois de septembre.

Pour tout renseignement, Nadine Sevy se tient à votre disposition soit par téléphone au 09 65 40 12 29 ou par mail : [microcreche.quingey@orange.fr](mailto:microcreche.quingey@orange.fr)

**silver fourchette**  
DOUBS

**ATELIER A DISTANCE GRATUIT**  
Réservé aux + de 60 ans

**ATELIER TOC-TOQUE**  
*Une recette à faire à la maison !*

**Mercredi 5 mai à 10h30 ou 11h30 & Jeudi 27 mai de 11h à 12h**

1. Assistez à une conférence (par vidéo ou par téléphone) avec une diététicienne qui présentera une recette de saison.
2. Recevez un panier complet pour réaliser la recette depuis chez vous !
3. Suivez en direct pas à pas la réalisation de la recette avec un Chef.

En partenariat avec Maison France Services de Quingey

Inscription pour les conférences à distance (vidéo ou téléphone) et la livraison de panier auprès de **Ingrid Pauwels Etievant** au 03.70.88.50.10 ou par mail à [msapcias@gmail.com](mailto:msapcias@gmail.com)

[www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs

**Pour participer :**

Participez le **mercredi 5 mai** à l'atelier de votre choix à distance :  
**10h30** : en visioconférence  
**11h30** : par téléphone

1. Inscrivez-vous auprès de Ingrid Pauwels Etievant au **03.70.88.50.10** ou par mail à l'adresse [msapcias@gmail.com](mailto:msapcias@gmail.com)
2. Participez à la conférence

**3** Récupérez gratuitement votre panier de denrées

**4** Participez à l'atelier de cuisine en direct à distance avec un Chef le **jeudi 27 mai de 11h à 12h** puis réalisez la recette à partir des **ingrédients du panier**

**5** Donnez votre avis en renvoyant le **questionnaire de satisfaction**

**Dans votre panier :**

- Un déroulé détaillé pour vous guider
- Tous les ingrédients nécessaires à la recette
- Une fiche recette
- Une fiche conseils autour de l'alimentation
- Un tablier et une toque
- Un questionnaire de satisfaction à renvoyer

**silver fourchette**  
DOUBS