



Janvier — Février 2022

L'Info-Relais



Relais Petite Enfance

3 place Saint Martin

25440 Quingey

relais.quingey@famillesrurales.org

03 81 63 72 05

Depuis début décembre nous vous accueillons
dans notre nouveau local :

03 place Saint Martin.

(ex locaux du CMS sous l'espace culturel)

Nouvelle adresse !

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey



Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

Le Vendredi :

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir sur
rendez-vous en dehors des heures de
permanence.

Nos meilleurs vœux à toutes et tous pour cette nouvelle année !



2022 est là, et encore cette année, rien n'est vraiment simple pour beaucoup : tant de choses nous bousculent et peuvent nous insécuriser. Chacun élabore des astuces pour tenter de conserver équilibre et positivisme... Pas facile tous les jours...

Et si nous prenions le temps, de nous poser, de nous reposer, de nous ménager des espaces pour prendre soin de nous, prendre du recul ?

N'avons-nous pas besoin de nous retrouver, avec nous-mêmes, avec nos proches et de construire dans ce monde complexe, des espaces de bien être, de respect, de gaieté, de bienveillance, et de contribuer à notre modeste échelle à offrir le mieux pour tous et pour nos enfants... ?

Prenons donc du temps pour respirer, pour se détendre, prendre soin de notre santé, nous régénérer dans la nature... Souhaitons-nous donc un peu de

douceur, de sérénité et de sagesse à cultiver en nous et à répandre autour de nous... Et soutenons-nous les uns les autres, nous avons tant besoin de solidarité !

N'oubliez pas en tous cas, que nous, les animatrices et animateurs de relais tenteront toujours, à la hauteur de nos possibles d'être là pour vous, dans vos démarches administratives, vos parcours professionnels comme dans vos tracas du quotidien... Et puis nous continuerons aussi à œuvrer pour les tout petits bien sûr, les éveiller, leur offrir de la joie et des surprises concoctées avec entrain !

Que cette nouvelle année vous soit enrichissante, palpitante, ressourçante et généreuse !

Anne, Estelle et les responsables des Relais Petite Enfance de Familles Rurales



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matins de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous pouvez contacter Estelle par mail : relais.quingey@famillesrurales.org

Janvier 2022

Mardi 04 à Liesle: Modelage, Terre et argile avec Mariann—Salle St Etienne

Mardi 11 à Epeugney : Eveil musical avec Katia - Salle de la Sorbonne

Mardi 18 à LeVal : Modelage, Terre et argile avec Mariann-Salle des fêtes de Point Villers

Mardi 25 à Quingey : Ludothèque Ludodou –Espace Culturel

Février 2022

Mardi 01 à Montrond le Chateau: Art plastique avec Delphine- Salle des fêtes

Mardi 08 à Rurey : - Eveil musical avec Tralalère salle des fêtes

Mars 2022

Mardi 02 à Arc et Senans : Art Plastique avec Delphine –Espace Culturel



Vendredi 04 février
de 10h à 11h

LES P'TITS BOUQUINS

LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS TOUS LES 2 MOIS
L'ÉVEIL AUX LIVRES DES TOUT PETITS, COMPTINES, MUSIQUE, LECTURES OFFERTES DESTINÉS AUX 0-3 ANS DANS LA DOUCEUR ET LA BONNE HUMEUR PAR GAËTANE DE LA MÉDIATHÈQUE ET ESTELLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

MÉDIATHÈQUE DE
QUINGEY

Renseignements : lesmotsdelaloue.mediatheque@gmail.com

Formations professionnelles 2022



Le relais s'associe aux réseaux des relais Familles Rurales pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Vous recevrez prochainement le tableau des formations par mail.

Nous espérons que le choix proposé correspondra à vos attentes !

N'hésitez pas toutefois à nous faire part de vos besoins.

(un nombre minimum de 7 professionnels est nécessaire pour pouvoir maintenir une formation).

Soirée thématique sur la santé et l'environnement

Ouvert à tous ! Parents et professionnels

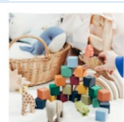


Ateliers pratiques gratuits

Avec Emilie Georger
éducatrice à l'environnement, du CPIE du Haut-Doubs



Produits
ménagers



Jeux et
jouets

- ♦ Préparer un produit ménager multi usage au naturel
- ♦ Des activités à faire avec les enfants avec des produits sains
- ♦ Des trucs et astuces pour améliorer votre quotidien et votre lieu d'accueil et mieux comprendre la qualité de l'air intérieur
- ♦ Chasse au gaspillage
- ♦ Conseils et précautions d'achats

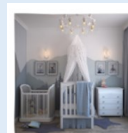
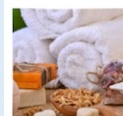
Mardi 25 janvier 2022
de 20h à 22h

Salle des mariages à la Mairie de Quingey
(Sur inscription au Relais)

Alimentation
saine



Soin du
corps



Petit
bricolage

Toutes les activités du Relais Petite Enfance sont organisées
dans le respect des gestes barrières

LUDOTHEQUE

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

de 15h à 18h

Jeudi 20 janvier à Epeugney
Jeudi 17 février à Chenecey buillon

Mathilde se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Pour en savoir plus :

ludo.ludodou@famillesrurales.org



→ **Parents**, le site monenfant.fr vient en complément de l'accompagnement ou des informations que vous pouvez obtenir par le Relais petite enfance. Vous y trouverez :

- * Les différents modes d'accueil (Structures collectives, assistantes maternelles...), avec notamment la disponibilité des assistantes maternelles et leurs spécificités d'accueil.
- * Des informations sur les différentes aides de la CAF avec la possibilité d'effectuer des simulations.

* Les lieux d'informations ou d'accompagnement (Relais petite enfance, un lieu d'accueil enfant-parent, un lieu France service etc...).



→ **Assistantes maternelles**, le site monenfant.fr est un autre moyen pour vous faire connaître, vous présenter, valoriser votre métier et mettre à jour vos disponibilités.

Pour rappel : Depuis le décret n°2021-1132 du 30 Août 2021, les assistantes maternelles ont l'obligation de s'inscrire sur le site monenfant.fr et de donner leurs disponibilités d'accueil au moins tous les 6 mois (avant le 1^{er} juin et le 1^{er} décembre) pour pouvoir renouveler leur agrément.

Le Relais petite enfance vous propose de vous accompagner dans cette démarche, n'hésitez pas à nous contacter pour un rendez-vous si besoin !

La nouvelle convention collective du particulier employeur arrive en 2022

Une convention collective unique pour tous les salariés du particulier employeur avec un socle commun puis des spécificités (pour les assistants maternels et pour les salariés du particulier employeur comme les gardes à domicile).

Elle est applicable au 1er janvier 2022, et s'impose à tous les contrats. Il n'est pas nécessaire de faire systématiquement un avenant, sauf si une des clauses n'apparaît plus dans la nouvelle convention collective. Dans ce cas précis, il convient de notifier par écrit les nouvelles modalités choisies.

Elle a en outre pour objectifs de :

→ Développer et renforcer les droits sociaux pour les salariés dans divers domaines : formation professionnelle, santé au travail, prévoyance, activités sociales et culturelles, indemnité de départ à la retraite...

→ Simplifier les démarches pour les particuliers employeurs avec une convention collective pédagogique.

→ Uniformiser les textes pour tout le secteur du particulier employeur

→ Dynamiser l'emploi et anticiper les différents départs à la retraite des salariés du particulier employeur.....



Le relais travaille à la mise en place d'une réunion d'information en présentiel sur le secteur. Si cela est possible, l'information vous sera communiquée en temps voulu. Surveillez votre courriel !



Réunions d'information

Particulier Emploi organise des réunions d'information de 2 heures en visioconférence sur la vie du contrat de travail 2022 à destination des assistants maternels et des parents employeurs.

Voici les 5 dates proposées :

- Jeudi 20 janvier de 20h à 22h
- Samedi 22 janvier de 9h30 à 11h30
- Mardi 25 janvier de 20h à 22h
- Mardi 1er février de 20h à 22h
- Samedi 5 février de 9h30 à 11h30

Le relais vous communiquera par mail, début janvier les modalités d'inscription et de connexion.



Rétrospective sur la journée bien-être

Le samedi 20 novembre 2021, les relais Petite Enfance des secteurs d'ORNANS, de QUINGEY, de SAONE, de BOUSSIERES et de CHALEZEULE ont organisé une journée bien être pour les assistantes maternelles. C'est à la MFR de Morre que 60 assistantes maternelles ont partagé cette journée de détente et de bien-être sous le signe de la convivialité, de partages et de bienveillance. 8 ateliers étaient proposés (naturopathie, phytothérapie, massage, chant, danse orientale, yoga, savoir ranger et méditation) et des stands (SYBERT, CPIE du Haut Doubs et la librairie les Sandales d'Empédocle étaient présents). Voici un retour en image sur cette belle journée. Un grand merci aux assistantes maternelles qui ont bien voulu nous adresser un petit témoignage sur cette journée qui leur était entièrement dédiée.

Super journée ! Vraiment un grand Merci à toutes les animatrices des Relais. On adore se faire chouchouter ! Les ateliers étaient tous super ! J'aurais voulu tous les faire alors je reviendrai si une nouvelle journée s'organise en fin d'année. Enorme MERCI



Journée excellente. Un samedi juste pour nous que demander de mieux !!! Grand choix d'ateliers ! A refaire. Merci pour tout ! Et ne changez rien dans l'organisation de cette journée !



Belle journée avec des ateliers sympas, intéressants, plein de bons conseils. Cette journée nous est dédiée, on nous met à l'honneur, pour cela merci les animatrices des relais, alors venez en profiter !!! Belle preuve de reconnaissance !!



Mais qu'est ce qu'on a de la chance de vous avoir vous les animatrices de Relais !!! J'ai passé une très bonne journée j'avoue au début j'étais un peu inquiète car je ne savais pas ce que c'était le bien être pour moi cette notion était vague et j'avais peur qu'on me regarde et du jugement des autres. Mais en fait rien de tout ça ! Chacun participe comme il souhaite aux ateliers qu'il a choisi et tout se fait en douceur. Maintenant j'ai compris ce qu'était le bien être !! Un grand MERCI



Waoouh !!!

Merci les Kiamalou * pour les merveilleux massages !
Nous sommes fières de contribuer à votre voyage humanitaire au Pérou
*(école de Kiné de Besançon)



Vous pouvez nous suivre via Facebook ! Cette page est consacrée à la communication de toutes les actions du relais (soirées, conférences, ateliers...) Attention, notre page Facebook est un outil d'informations, et pour toutes questions, il faudra continuer à nous contacter par mail ou par téléphone.



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte



Bonne année

Bonne année les petites reines
Boutonnez vos manteaux de laine
Bonne année charmants petits rois
Et surtout ne prenez pas froid !
Bonne année princes et princesses
Couvrez-vous bien s'il pleut à verse
Vous serez ainsi toute l'année
En bonne santé !