

COUPON A RENVoyer
PAR COURRIER
au siège de l'association
AVANT LE 1^{er} OCTOBRE 2022

Formation des aidants familiaux
QUINGEY 2022

NOM :
PRENOM :
ADRESSE :

COURRIEL :

TELEPHONE :

MERCI DE COCHER VOTRE REPONSE

- Je souhaite participer à la Formation des
aidants familiaux à **QUINGEY**
Du 10 OCTOBRE au 21 NOVEMBRE 2022

☐ OUI ☐ NON

- Je demande une aide financière pour la
prise en charge de mon proche durant la
formation (si besoin d'un mode de garde
pour faciliter votre disponibilité)

☐ OUI ☐ NON

Date et signature

*Vous accompagnez un proche
atteint de la maladie d'Alzheimer
ou d'une maladie apparentée ?*

*POUR VOUS APPORTER DES REPONSES
CONCRETES A TOUTES LES ETAPES
DE LA MALADIE prenez contact avec le
siège de l'association à Besançon au
Secrétariat 03 81 88 00 59
lundi et vendredi de 8h30 à 17h
mercredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h*

Ou

*avec Mme JEUNET, bénévole
Co-animatrice de la formation
au 06 71 23 21 58*

*Cette formation s'adresse
spécifiquement aux aidants familiaux
L'inscription est gratuite*

Avec le soutien de la



FRANCE ALZHEIMER DOUBS

2 rue Kepler
25000 BESANCON
Tél. : 03 81 88 00 59

Lundi, mercredi et vendredi

Mail : francealzheimer.doubs@orange.fr

Internet : www.francealzheimer.org/doubs

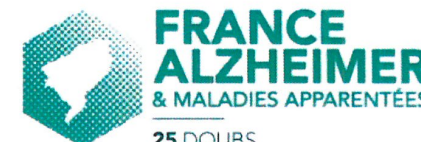
FORMATION
DES AIDANTS
AUTOMNE 2022

QUINGEY

**Mieux
comprendre**



Pour mieux aider



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ?

LE CONTENU DE LA FORMATION

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures, réparties en modules.

Module 1

Connaître la maladie d'Alzheimer

Les questions les plus fréquentes
Les différents troubles de la maladie

Module 2

Les aides

Les aides humaines
Les aides techniques
Les aides sociales et financières
Les aides juridiques

Module 3

L'accompagnement au quotidien

Les actes du quotidien
Les temps de partage et de détente

Module 4

Communiquer et comprendre

Rester en relation et maintenir l'échange
Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes

Module 5

Etre l'aidant familial

Modification des rôles dans la famille

Module complémentaire

Préparer l'entrée en établissement

Envisager l'entrée en établissement

À QUINGEY en après-midi

LUNDI 10 OCTOBRE de 14 h à 17 h

LUNDI 17 OCTOBRE de 14 h à 17 h

LUNDI 24 OCTOBRE de 14 h à 17 h

LUNDI 21 NOVEMBRE de 14h à 16h30

LUNDI 28 NOVEMBRE de 14h à 16h30



ETABLISSEMENT
DE SANTE
7 ROUTE DE LYON

POLE GERONTOLOGIQUE :

salle de réunion Chamberland-Dornier, dans le hall, à gauche au rez-de-chaussée

Le groupe favorise le partage d'expériences et les échanges entre les participants.

Il est conseillé de participer aux 5 réunions afin que la formation vous soit réellement profitable.

D'autres actions d'aide et de soutien sont mises en place une fois la session terminée, afin de continuer à vous accompagner à toutes les étapes.

La formation des aidants familiaux est co-animée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association ayant accompagné un proche dans la maladie. Toutes deux ont été formées ensemble par France Alzheimer.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

LES OBJECTIFS

Mieux comprendre les mécanismes de la maladie ;

Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à la personne malade ;

Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange ;

Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites ;

Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier.