



L'Info Relais

Novembre — Décembre

2022



Relais Petite Enfance

3 place Saint Martin

25440 Quingey

relais.quingey@famillesrurales.org

03 81 63 72 05



Le journal du Relais Petite Enfance de la communauté de communes Loue Lison secteur de Quingey



Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h,

Le Mercredi :

9h-12h,

Le jeudi :

13h à 16h uniquement par téléphone

Le Vendredi:

9h à 12h,

L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.



Le Relais sera fermé du 19 décembre 2022 au 02 janvier 2023

Nous vous souhaitons à tous et à toutes, une très belle fin d'année et d'agréables vacances. Anne et Estelle



Les enjeux du langage chez le jeune enfant Soirée d'échanges avec deux orthophonistes

Quels sont les répercussions de notre environnement sur le langage des tout petits



Mardi 15 novembre de 20h à 22h

**Salle des mariages
À la mairie de Quingey**



Animée par Mme GIRES

et Mme PILLET Orthophonistes

avec l'association franc comtoise de prévention en orthophonie

Organisée par: Relais Petite enfance : 03 81 63 72 05

Micro-Crèche : 09 65 40 12 29 Multi-Accueil et Classe passerelle 03 81 59 09 48

Entrée libre - Inscription conseillée

Réservation par téléphone ou par mail: relais.quingey@famillesrurales.org





Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile. Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres,  rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations, contactez Estelle par mail :
relais.quingey@famillesrurales.org

Novembre

Mardi 08 à Montrond le Château : Ludothèque avec Mathilde - Salle des Fêtes

Mardi 15 à Liesle : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle St Etienne

Mardi 22 à Quingey : Cirkomotricité avec Nils — Espace culturel

Mardi 29 à Rurey : Eveil musical avec Katia — salle des fêtes

Décembre

Mardi 06 à Arc et Senans : Cirkomotricité avec Nils - Salle des fêtes

Mardi 13 à Chenecey Buillon : - Atelier d'éveil avec Estelle - Salle de convivialité

Janvier 2023

Mardi 03 à Epeugney : Ateliers d'éveil avec Estelle - salle de la Sorbonne

LES P'TITS BOUQUINS

L'animatrice du Relais et une bibliothécaire vous proposent une animation adaptée 0/3 ans .

le 1er vendredi tous les deux mois, Estelle du Relais Petite Enfance et Gaëtane de la médiathèque vous accueillent pour une séance spécialement adaptée aux tout petits
Prochaine séance
vendredi 09 décembre de 10h à 11h



Créations pour Noël (pour les assistantes maternelles)



Le relais met à disposition son matériel de loisir créatif pour Noël. Venez partager un moment ré créatif, bricoler librement ou vous laisser guider par Estelle qui viendra avec des propositions.



Mardi 13 décembre de 20h à 22h

Salle de répétition à Quingey (à coté de l'espace culturel)

Sur inscription au Relais : 03 81 63 72 05



Atelier sur la diversification alimentaire

Mieux connaître les fruits et légumes pour les intégrer au moment de la diversification alimentaire du jeune enfant.

La séance se déroulera sous forme d'échanges et d'ateliers pratiques

- découverte des fruits et légumes de saison
- identifier et lever les freins à la consommation et aux idées reçues
- Démonstration / préparation et évolution progressive des textures



Interfel
Interprofession des fruits et légumes frais

Mardi 29 novembre à 20h00

à Boussières (salle du conseil, mairie)

Jeudi 1^{er} décembre à 20h00

à Saône (Relais)

Sur inscription au Relais : 03 81 63 72 05

Le Café Langue des Signes

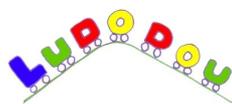


Cinq assistantes maternelles ayant suivi la formation de la Langue des Signes, proposent de vous initier en toute convivialité, sous forme de jeux et comptines, à la Langue des Signes Françaises (pour tout public).

Rendez-vous les 5 novembre et 3 décembre, de 14h à 16h, à Saint Vit (brasserie Resto'ns Happy du Super U)

Renseignements : 06 22 89 60 79 86 ou sur 

Ludothèque : Ludodou



Une fois par mois la Ludothèque vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir jouer, et découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Mathilde se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service. Les 2 premières séances sont gratuites. Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu ! Des espaces de jeux pour tous les âges

De 9h à 12h

Myon le vendredi 18 novembre

Liesle le mercredi 07 décembre

Pour en savoir plus : ludo.ludodou@famillesrurales.org

« ...les bébés se laissent emporter par ce moment de lecture qu'on leur offre. Ils sourient, ou écarquillent les yeux, battent des mains de plaisir. Avant de faire sens, l'histoire lue est déjà pour eux un moment de délice. »

extrait du guide pratique de l'association LIRE

Régularisation de salaire 2022

Clin d'œil sur quelques changements législatifs en lien avec la nouvelle convention collective applicable au 1er janvier 2022.

Convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile

Article 109.2 de la convention collective nationale du 15 mars 2021 :

En cas d'accueil de l'enfant quarante-six (46) semaines ou moins, une régularisation prévisionnelle est réalisée chaque année à la date anniversaire du contrat de travail, en comparant les salaires mensualisés versés pendant les douze (12) derniers mois écoulés, aux salaires qui auraient dû être versés en application du contrat de travail, au titre des heures réellement effectuées. Cette régularisation est établie par un écrit, signé par les parties.

Au cours de l'exécution du contrat de travail, les régularisations prévisionnelles annuelles se compensent entre elles et n'entraînent pas de règlement.

Article 124 de la convention collective nationale du 15 mars 2021 :

« En cas d'accueil de l'enfant quarante-six (46) semaines ou moins, le particulier-employeur procède à la régularisation définitive du salaire en fin de contrat.

Cette régularisation effectuée à la date de fin de contrat de travail tient compte des conditions prévues au contrat de travail et des régularisations prévisionnelles réalisées chaque année à la date d'anniversaire du contrat.

A la fin du contrat de travail, il est procédé à une liquidation et une compensation des régularisations annuelles et prévisionnelles au crédit et au débit de l'assistant maternel.

La régularisation définitive du salaire à la fin du contrat de travail peut donner lieu à un remboursement financier soumis à contribution et cotisations sociales, au profit de l'assistant maternel . »

Formation professionnelle 2022 - 2023



Nouveauté : Des formations sur le temps de travail vous seront proposées pour la prochaine année 2023.



Sommeil, alimentation, jeux, sécurité, j'utilise toutes les connaissances acquises en formation dans mon travail auprès des enfants que j'accueille.

Christine, assistante maternelle

Le relais s'associe aux Relais Petite Enfance de la CCLL secteur Ornans, du Plateau, des petits voyageurs et du Seeb pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Nous vous enverrons très prochainement, par mail, le programme pour l'année 2023. Le nombre de places étant limité, pensez à vous inscrire assez rapidement (un nombre minimum de 7 professionnels est nécessaire pour pouvoir maintenir une formation en présentiel).

Nous espérons que vous trouverez votre bonheur dans les formations proposées mais n'hésitez pas à nous faire part de vos besoins.

Quelques rappels importants :

- Dans le cadre du Plan de développement des compétences, **vous bénéficiez de 58h de formation par an (y compris formation « secourisme »)**
- une allocation de formation vous sera versée (si formation hors temps de travail) : **4,66€/heure** de formation
- remboursement des frais kilométriques sur la base de **0,211 €/km.**
- ⇒ remboursement des frais de repas sur la base forfaitaire de **12€ le repas.**

(tarif en vigueur /novembre 2022)

⇒ **Rappel** : Le centre médico social rappelle aux assistants maternels que les fiches d'entrée et sortie de l'enfant sont à renvoyer au bureau du CMS à Quingey et non au Relais petite Enfance.

Adresse : CMS 14 rue de l'école 25440 Quingey





Sympa cette grosse pomme !!

Après les animations
On continue à la maison



LA POMME SURPRISE



Matériel

- du carton
- des ciseaux
- un cutter
- de la peinture rouge et verte
- un feutre noir

DEUX PETITS BONSHOMMES

Deux petits bonshommes (lever les pouces)
S'en vont au bois (les pouces se touchent)
Chercher des pommes (les index se touchent)
Et puis des noix (les majeurs se touchent)
Des champignons (les annulaires se touchent)
Et des marrons (les auriculaires se touchent)
Et puis ils rentrent
Manger tout cela
Dans leur maison
(joindre les mains et former une maison)

Dessiner une grosse pomme rouge sur du carton.

Dessinez également un petit rond pour faire le trou du ver de terre que vous découperez au cutter.

Dessiner des yeux et une petite bouche sur le doigt de l'enfant, et voilà le ver de terre est prêt à passer dans la pomme !

Retrouver Estelle les mardis matin
Et venez créer votre carnet
de comptines



Pomme de reinette

Pomme de reinette et pomme d'api
Verte, jaune ou rouge

Pomme de reinette et pomme d'api
Ronde et si jolie

Je veux toutes vous croquer

Pour trouver ma préférée !

LES P'TITES BOULES D'ÉNERGIE D'ESTELLE

Une recette gourmande sans sucre ajouté

Se congèle. Se conserve jusqu'à 2 semaines au réfrigérateur

Ingrédients

- 1 tasse 1/2 (135g) de flocons d'avoine
- 1 tasse (110 g) de carottes râpées et ou pommes
- 3/4 tasse (110 g) de dattes dénoyautées et ou/ raisins secs, figes sèches, cranberries séchées etc
- 1 c. à thé (5 ml) de cannelle

Un peu de cacao en poudre non sucrée en option gourmande !

En option en fonction des étapes de diversification des enfants (à la place d' 1/2 tasse de flocons d'avoine)

- 1/2 tasse (65 g) d'amandes et 1/4 tasse (22 g) de noix de coco non sucrée

Préparation

À l'aide d'un robot culinaire, broyer les carottes. Ajouter le reste des ingrédients et mélanger à nouveau pour obtenir une texture granuleuse. Ajouter un peu d'eau, de jus de fruit ou de lait végétal si le mélange est trop sec.

Former des boules et conserver au frigo..

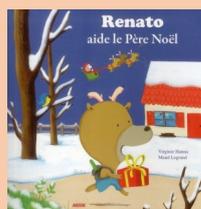


Idées lectures pour petits et grands



Mon enfant j'ai confiance en toi, de Soline Bourdeverre-Veyssière,

Les neurosciences au service du développement de l'enfant et du parent (38 fiches outils)



Renato aide le Père Noël, chez Auzou

Partez à la rencontre de Renato, un petit renne maladroit ! Un album autour de la confiance en soi !

La petite chenille affamée passe d'un fruit à l'autre pour combler son féroce appétit. Un classique !! à déguster sans modération avec les tout petits !



Retrouvez toutes les informations des
Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/index.php

