



L'Info-Relais

Janvier
Février 2023

Relais Petite Enfance

3 place Saint Martin
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
03 81 63 72 05

Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

Visites
sur rendez vous

Le Vendredi:

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

Le journal du Relais Petite Enfance de la Communauté de Communes Loue Lison secteur de Quingey



Bonne et heureuse année 2023

Une nouvelle année qui amène avec elle ses traditionnels vœux.

En ma qualité de nouvelle présidente de la Fédération Départementale, je respecte avec plaisir cette coutume : pour cette année 2023, je vous souhaite de vibrer pour des projets enthousiasmants et de les voir couronnés de succès, que ces projets soient personnels ou professionnels.

Pour ce qui relève de leurs compétences, les relais petite enfance Familles Rurales seront présents pour vous accompagner, pour répondre à vos questions et vos questionnements.

Les missions des relais évoluent en fonction des besoins, de vos besoins en tant que parents ou professionnels de la petite enfance, des réponses que vous souhaitez leur apporter en tant qu'élus.

Très officiellement devenus, en 2021, des "relais petite enfance", ils sont reconnus comme "service de référence de l'accueil du jeune enfant pour les parents et les professionnels". Avec un soutien accru de la CAF du Doubs et du Conseil Départemental, leurs missions traditionnelles d'informations, d'animations et de professionnalisations ont été renforcées en 2022.

Pour 2023, les projets ne manquent pas comme l'organisation d'événements en toute convivialité à l'image de la "journée bien-être", très appréciée des assistants maternels, que chacun organisera.

Constitué de familles dont les besoins évoluent, le Mouvement Familles Rurales s'inscrit pleinement dans cette constante mutation des services qu'il propose, des actions qu'il met en place.

Pour que cette tradition perdure, avec les administrateurs départementaux nous nous mobiliserons pour que de nouvelles familles rejoignent le Mouvement et s'y investissent.

À nouvelle année, nouveaux défis !

Frédérique GENTNER-MARMIER,
Présidente de Familles Rurales

Nous vous souhaitons
chaque jour de pouvoir
jouer, vous ennuyer,
rêver, rire, aimer,
espérer, et garder la
lumière qui brille en vous
pour illuminer chaque
jour les yeux des
enfants !

Meilleurs vœux 2023

Anne et Estelle



Un bisou pour ta joue
Une fleur pour ton cœur
Un câlin pour ta main
Un baiser pour ton nez
Un sourire pour te dire
Bonne année!

Michèle Bertrand





Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matins de 9h30 à 11h30 sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous pouvez contacter Estelle par mail : relais.quingey@famillesrurales.org

Janvier 2023

Mardi 03 à Epeugney: Atelier cuisine avec Estelle - Salle de la Sorbonne

Mardi 10 à Le Val : Cirkomotricité avec Nils- Salle des fêtes de Pointuillers

Mardi 17 à Montrond le château : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mardi 24 à Liesle—Éveil musical avec Nicolas - Salle Saint Etienne

Mardi 31 à Quingey : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Février 2023

Mardi 21 à Rurey : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mardi 28 à Arc et Senans : Atelier d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes

Mars 2023

Mardi 07 à Chenecey Buillon : Eveil musical - Salle de convivialité

LES P'TITS BOUQUINS

L'animatrice du Relais et une bibliothécaire vous proposent une animation adaptée 0/3 ans.

Le 1er vendredi tous les deux mois, Estelle du Relais Petite Enfance et Gaëtane de la médiathèque vous accueillent pour une séance spécialement adaptée aux tout petits

Prochaine séance

vendredi 03 février de 10h à 11h



Le Rendez vous des assmats



Formations professionnelles 2023

Le relais s'associe au réseau des relais Familles Rurales pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Vous recevrez prochainement le tableau des formations par mail.

Nous espérons que le choix proposé correspondra à vos attentes !

N'hésitez pas toutefois à nous faire part de vos besoins.

(un nombre minimum de 7 professionnels est nécessaire pour pouvoir maintenir une formation).



Nouveau : Assmat'inée

Dans un même lieu cohabiteront deux espaces :

Un espace de parole et de partage où les assistantes maternelles pourront échanger et un espace de jeu libre et d'animation où les enfants seront accueillis

et accompagnés par une animatrice.

Judi 23 février 9h15 à 11h >>Salle de répétition

Pour cette 1ere séance vous serez accompagnées par **Lara BONTEMS Psychopraticienne (PARENTHÈSE)**

" Se présenter aux parents est un enjeu important afin d'établir une relation de confiance réciproque.

Un temps d'échange vous sera proposé afin de choisir les bons mots pour communiquer efficacement et affirmer votre singularité professionnelle"

Sur inscription uniquement, Places limitées

Spectacle à destination des enfants

Une programmation de Coté Cour

Théâtre à partir de 18 mois



« ...Une comédienne nous accueille dans son salon, où click ! elle allume son abat-jour, pour faire la lumière sur l'enfance de l'art. »

Mercredi 18 janvier
2 séances 9h & 10h30

Espace culturel - Quingey (25)

Tarifs du spectacle : 8€ plein / 5€ réduit Réservations

au 03 81 25 51 45 ou à billetterie@cotecour.fr

Entrée libre pour les enfants sur inscription au relais

tel : 03 81 63 72 05 (dans la limite des places disponibles)



Ludothèque

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

de 9h à 12h

Mercredi 18 janvier à Epeugney

Mardi 07 février à Pointuillers

Vendredi 03 mars à Myon

Mathilde se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!!

2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Pour en savoir plus : ludo.ludodou@famillesrurales.org



« Déduction des périodes d'absence »

Convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile

Clin d'œil sur quelques changements législatifs en lien avec la nouvelle convention collective applicable au 1er janvier 2022.

Article 111— Déduction des périodes d'absences :

Pour les absences qui ne donnent pas lieu à maintien de la rémunération par le particulier employeur, ce dernier procède à une déduction d'absence pour déterminer la rémunération à verser à l'assistant maternel en effectuant le calcul suivant :

⇒ en cas d'accueil de l'enfant cinquante-deux (52) semaines par période de douze (12) mois consécutifs, le particulier employeur applique la formule de calcul suivante :

$\text{salaire mensualisé} \times \text{nombre d'heures non travaillées dans le mois, donnant lieu à déduction de salaire} / \text{nombre d'heures qui auraient été réellement travaillées dans le mois considéré, si le salarié n'avait pas été absent}$

Le résultat obtenu doit être déduit du salaire mensualisé pour déterminer la rémunération à verser au salarié ;

⇒ en cas d'accueil de l'enfant quarante-six (46) semaines ou moins par période de douze (12) mois consécutifs, le particulier employeur applique la formule de calcul suivante :

$\text{salaire mensualisé} \times \text{nombre de jours non travaillés dans le mois, donnant lieu à déduction de salaire} / \text{nombre de jours qui auraient été réellement travaillés dans le mois considéré si le salarié n'avait pas été absent}$

Le résultat obtenu doit être déduit du salaire mensualisé pour déterminer la rémunération à verser au salarié. Pour déterminer le nombre d'heures et de jours qui auraient été réellement travaillés dans le mois considéré si le salarié n'avait pas été absent, les parties se réfèrent aux dispositions prévues dans le contrat de travail ou au planning remis au salarié.

Au sens des présentes dispositions, sont entendus par heures et jours de travail toutes les heures et tous les jours du mois en question qui auraient été travaillés par l'assistant maternel s'il n'avait pas été absent. Les périodes d'absence, les semaines de non-accueil ainsi que les jours fériés chômés correspondant à un jour habituellement travaillé, sont comptabilisés dans les heures et les jours qui auraient été travaillés par le salarié s'il n'avait pas été absent au cours du mois



Faites du bien à votre bébé et à sa planète



Un enfant en **couches jetables**, c'est environ 5 000 couches de sa naissance à sa propreté, soit entre 1 100 € et 2 000 € de coût d'achat de couches et une facture de poubelle grise qui augmente.

C'est aussi un cocktail produits en contact direct avec la peau de bébé (pesticides, perturbateurs endocriniens et autres substances cancérigènes).

Un enfant en **couches lavables**, c'est seulement 20 couches de sa naissance à sa propreté, soit entre 600 € et 800 € de coût global. Composées de matières naturelles, voire biologiques, elles sont sans danger et permettent à la peau de bébé de mieux respirer. Et c'est aussi moins de ressources naturelles gaspillées.

En définitif, plus qu'une alternative économique, les couches lavables sont une solution pour prendre soin de la santé et de la planète de votre enfant.

C'est pour toutes ces raisons que le SYBERT propose un **kit d'essai gratuit sur un mois !**

Inscrivez-vous à une permanence animée par le service Prévention du SYBERT et l'association Coccinelle pour retirer votre kit de couches lavables. Il vous permettra de tester librement divers modèles de couches lavables, chez vous, sans vous engager financièrement.

Et si ça vous plaît, le SYBERT vous propose deux solutions suite à la période d'essai :

Louer un kit de couches lavables (30 € le trimestre),

Acheter un lot de 5 couches lavables d'occasion (15 € le lot).

Rendez-vous sur www.sybert.fr ou appelez le 03 81 21 15 60 pour plus d'information.



Vous avez un super bébé, mettez-lui une super couche !



**Vous ne pouvez pas vous rendre à Besançon pour bénéficier du kit de prêt ?
Contacter votre Relais et nous organiserons une permanence près de chez vous.**



Pour le plaisir ...

Langues de

chat

Ingrédients :

- 60g de beurre
- 60g de sucre
- 60g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 blancs d'œuf

Préparation:

Travailler le beurre pour le rendre crémeux
ajouter le sucre, la vanille et la farine
Bien mélanger
Incorporer les blancs d'œufs.
Beurrer la plaque du four et la fariner. Mettre la pâte dans une poche à douille.
Étaler des bâtonnets de pâte suffisamment espacés sur la plaque
Faire cuire 7 à 8 min à four chaud (200°C). Décoller aussitôt et



Mousse au citron et langue de chat

- 3 blancs d'œufs battus en neige
- 1 citron et demi pressé
- 250 grammes de yaourt nature
- Du sucre en poudre

Pressez le citron et le mettre de côté
Montez les blancs en neige un bon moment
Ajoutez-y le yaourt, le jus de citron et sucez jusqu'à bien recouvrir l'acidité du citron
Répartissez dans des petits bols ou ramequins de diamètre 9cm minimum
Laissez reposer au réfrigérateur au moins 1 heure



Moustache moustachu

Moustache moustachu

Les enfants se caressent une moustache imaginaire

Je suis le chat !

Les enfants tendent leurs mains en l'air

Griffa, griffu

Ils avancent leur main droite comme une patte griffue

Griffa, griffu

Même chose avec la main gauche

Sortez les griffes !

Les deux mains font le geste de griffer

Rentrer les griffes

Replier les doigts, retirer les mains

Chat dormez

Joindre les mains, poser la tête dessus sur un côté et faire semblant de dormir.



Chat avec une empreinte de pied

Mettre le pied de l'enfant dans la peinture (marron, noire, grise) ou l'appliquer au pinceau

Faire les moustaches avec

les petits bouts de laine

Mettre des petits yeux amovibles

Faire les oreilles et la queue avec de la feutrine ou fil chenille

(Source Pinterest)



Idées lectures pour petits et grands

(livres disponibles en prêt au relais)



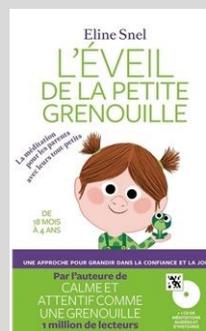
Le chat, petit yogi, Milan

Pour s'initier au yoga dès 2 ans. La posture du chat : un exercice pour travailler sa souplesse et tonifier sa colonne vertébrale.



100 postures de yoga avec mon bébé, de S. Dumontet, Auzou

Des postures très faciles à adopter pour renouer avec son corps et permettre à l'enfant de prendre conscience et de découvrir le sien, naturellement et en confiance.



L'Éveil de la petite grenouille (livre+CD), de Eline Snel, Les Arènes

Comment faire grandir un enfant dans la confiance et la joie ? Ce livre est une boîte à outils, Il propose des méditations, des histoires et des temps calmes. Pour aider votre tout-petit à explorer son monde intérieur et à s'ouvrir aux autres. Pour vous permettre d'être moins stressé, et de lui donner le meilleur de vous-même.

Retrouvez nous sur Facebook

Pour suivre le Relais Petite Enfance, pensez à « liker » la page du « Relais Petite Enfance » mais surtout à vous « abonner » pour avoir toutes nos actualités !

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte