



L'Info-Relais



Relais Petite Enfance

Place de l'église
Maison des services
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
tel : 03 81 63 72 05

Les permanences du relais

Le Mardi : 16h-19h, sur rendez vous
Le Mercredi : 9h-12h, sur rendez vous
Le jeudi : 13h à 16h uniquement par téléphone
Le Vendredi : 9h à 12h, sur rendez vous
L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.

**Le Relais sera fermé
du 20 octobre au 06 novembre 2023**

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey



Conférence pour tous « les mouvements pour bien grandir » mardi 03 octobre à Quingey - 20h

Animée par Capucine Vercellotti - Ostéopathe spécialisée en périnatalité, et dans le développement psychomoteur des enfants

«Retournement, ramper, et marche à quatre pattes : bien plus que de simples étapes du développement de l'enfant, ces mouvements préparent le terrain pour la posture debout. Ils jouent également un rôle crucial dans l'intégration des réflexes archaïques, dont la persistance est associée à différents troubles d'apprentissage tels que le TDAH et la dyslexie. Dans cette conférence, nous explorerons les mouvements fondamentaux favorisant une croissance saine. Nous découvrirons également les liens entre ces mouvements et les enfants plus âgés, ainsi que leur impact sur les adultes.»

Organisée par : **Relais Petite enfance** : 03 81 63 72 05

Micro-crèche : 09 65 40 12 29 **Multi-accueil** : 03 81 59 09 48

Réservation par téléphone ou par mail: relais.quingey@famillesrurales.org

Entrée gratuite - Inscription conseillée



Bonjour,

Je m'appelle Mathilde, je suis étudiante éducatrice de jeunes enfants et dans le cadre d'un stage je rejoins le relais petite enfance à la rentrée pour plusieurs semaines.

J'ai repris cette formation après avoir travaillé plusieurs années en crèche et je suis impatient de approfondir mon expérience à vos côtés.

Je vous donne rendez-vous à partir de fin septembre.

A bientôt, Mathilde



Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix :
Format A4 pour 6 places
ou format A5 pour 4 places
Il sera disponible uniquement sur commande auprès du Relais avant le 30 septembre 2023



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous pouvez contacter Estelle par mail : relais.quingey@famillesrurales.org

Septembre

- Mardi 05** > pas d'animation ce jour !
- Mardi 12 à Rurey** : Médiation animale -Salle des fêtes
- Mardi 19 à Chay** : Ateliers d'éveil avec Estelle - Salle des fêtes
- Mardi 26 à Epeugney** : Eveil Snoezelen avec Emilie -Salle de la Sorbonne

Octobre

- Mardi 03** > pas d'animation ce jour !
- Mardi 10 à Montrond le Château**: Eveil musical - salle des fêtes
- Mardi 17 à Liesle** : Ludothèque—Salle st Etienne

Novembre

- Mardi 07 à Quingey** : circomotricité - Espace Culturel

LES P'TITS BOUQUINS

L'animatrice du Relais et une bibliothécaire vous proposent une animation adaptée 0/3 ans .

À la médiathèque de Quingey
Vendredi 06 octobre de 10h à 11h
Renseignements 03 81 63 72 05



Ludothèque

Mardi 29 août à Le Val
Mercredi 20 septembre à Liesle
Mardi 24 octobre à Chenecey Buillon
Jeudi 01 décembre à Myon
De 9h à 12h
Pour en savoir plus :
ludo.ludodou@famillesrurales.org

Soirée conviviale de rentrée

Nous vous proposons de nous retrouver autour d'un apéro dinatoire pour échanger sur les projets à venir et fêter nos retrouvailles de rentrée !

Au programme :

- Bonne humeur
- Echanges sur les projets et envies de chacune
- Point sur les formations à venir et souhaitées,
- Partage de vos idées et bricolages
- Les 20 ans du Relais en 2024

Alors si vous avez des idées particulières, des projets en tête à partager, si vous souhaitez en connaître un peu plus sur le Relais et ses missions ou tout simplement si vous avez envie de passer un bon moment N'hésitez pas ! Venez !

Rendez-vous le mardi 26 septembre

à partir de 19h30 à Quingey Salle des mariages

Merci d'apporter de quoi grignoter : salé ou sucré. Le Relais offre les boissons.
Inscription obligatoire par mail ou téléphone avant le 20 septembre 2023.

Groupe de paroles

Les Relais Petite Enfance vous propose de participer à des séances d'analyse de la pratique. Accompagné par une professionnelle, venez partager votre expérience, échanger sur ce que vous vivez au quotidien avec les enfants et les parents. Discrétion et bienveillance seront à l'honneur !

Nous ré-ouvrons les inscriptions pour cette nouvelle rentrée

Avec Virginie Dontenville –Signori , psychopraticienne et formatrice :

jeudi 19 octobre de 20h à 22h

au Relais Petite Enfance à Avanne

Inscription au Relais avant le 30 septembre. tel: 03 81 63 72 05

Formation professionnelle continue formations ouvertes uniquement aux assistantes maternelles n'ayant pas encore réalisées de formations en 2023

- **Sauveteur secourisme du travail (SST)**: 14 et 21 octobre - MFR de Morre
- **Apprentissage de la langue des signes française** : 23 septembre, 07 et 28 octobre, 25 novembre et 02 décembre - MFR de Morre
- **Se repérer dans les troubles du spectre de l'autisme** : 25 novembre et 2 décembre - MFR de MORRE
- **Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien** : 9 et 16 décembre - Ornans
- **Gérer son stress en situation professionnelle** : lundi 27 novembre et vendredi 8 décembre - MFR de Morre



Le CMS propose un nouveau rendez vous

Le centre médico Social vous propose des séances d'éveil corporel une fois par mois le **vendredi de 10 h à 11 h à la salle de répétition** (à coté de l'espace culturel)

Le 15 septembre 2023

Le 20 octobre 2023

Le 17 novembre 2023

Le 08 décembre 2023

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Emmanuel Mouyoki au CMS de Quingey 03 81 63 62 28



Journée « BIEN ÊTRE »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

Samedi 18 novembre 2023 de 9h à 16h à la MFR de MORRE

Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers : Phytothérapie, Chant, Yoga du rire, massages, art floral ...

Nous clôturerons la journée par un spectacle !!!

Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités, à renvoyer au relais impérativement avant le 13 octobre 2023



Mon Pajemploi au quotidien

L'application qui accompagne les parents employeurs et leur assistant maternel au quotidien



Une nouvelle application conçue et mise à disposition par l'Urssaf service Pajemploi. Elle est gratuite, optionnelle et complémentaire aux fonctionnalités du compte en ligne.

Trois objectifs :

- Accompagner les parents employeurs et décomplexifier la déclaration et les calculs
- Améliorer la compréhension des règles, rôles et devoirs en tant que particulier employeur
- Faciliter la compréhension des règles et les subtilités juridiques (CCN)

Deux usages possibles :

- Le parent employeur utilise seul l'application
- Le parent employeur utilise l'application en binôme avec son assistant maternel

Des fonctionnalités sur-mesure pour les utilisateurs



Une configuration simple

Le parent employeur n'a qu'à saisir certains termes du contrat de travail.



Un planning partagé

Pour une organisation simplifiée entre le parent employeur et son assistant maternel.



Une déclaration instantanée

Grâce aux calculs automatisés, il n'y a qu'un seul bouton à presser à la fin du mois.



Un suivi multicontrats

Gérez les plannings et déclarations pour plusieurs gardes d'enfants simultanées.



Un accompagnement pas à pas

Tout au long de votre parcours, retrouvez les informations réglementaires essentielles.



Un suivi facilité des congés

Les compteurs de congés vous donnent toutes les informations, de l'acquisition à la rémunération.



Un historique des déclarations

Pratique pour retrouver les informations relatives à l'ensemble des déclarations effectuées.



Une assistance intégrée

Le chatbot vous aide à trouver les réponses à vos questions. Vous pouvez aussi lui proposer vos idées.

Attention, pour le moment afin de pouvoir utiliser l'application il faut :

- employer une assistante maternelle agréée
- avoir conclu un contrat CDI après le 1er juin 2023 (permettant ainsi le calcul des CP)
- avoir un planning de garde régulier, identique chaque semaine

L'application n'est pas encore compatible avec le service « Pajemploi + »

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur Pajemploi : https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon_pajemploi_au_quotidien.html



Pour le plaisir !!!

Idées lectures

Petit escargot

de Lucile Placin

Sur un air de comptine, les aventures de Petit escargot, son papa et sa maman ravis de sortir sous la pluie.

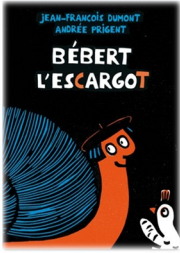


Bébert l'escargot

de Jean-François Dumont

Bébert l'escargot porte sur son dos sa maisonnette.

Mais... Un jour, il en a assez de s'écraser le pied dans son logis rikiki et savez-vous ce qu'il fait ?



Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille
(poing fermé, le pouce à l'intérieur)
2. Petit nuage passe,
(main planant au-dessus du poing fermé)
3. Laisse tomber la pluie
(tapotis sur le poing)
4. Monsieur l'escargot se réveille, regarde par la fenêtre
(le pouce entre deux doigts du poing fermé)
5. Sort ses cornes et dit :
« Bonjour les petits amis! »
(index et majeur formant un V.)



Escargots apéritifs

Escargot essoreuse à salade

Matériel :

- une essoreuse à salade
- de la gouache
- une carte forte blanche
- une carte forte colorée
- un bâton de colle
- un feutre permanent noir
- une paire de ciseaux.



Réalisation :

Découper un cercle d'environ Ø 14 cm.

Glisser le cercle à l'intérieur de l'essoreuse à salade et déposer des gouttes de peinture gouache sur le papier. Varier les couleurs pour de jolis effets.

Fermer le couvercle, puis tourner énergiquement la poignée.

Un adulte pourra aider l'enfant à tenir l'essoreuse pendant qu'il tourne la poignée s'il en a besoin !

Sortir le cercle en papier et laisser sécher pendant environ 1 heure.

Dessiner puis découper le corps de l'escargot dans une carte forte colorée ainsi que deux cercles d'environ Ø 3 cm.

Coller les cercles pour former les yeux. Puis, dessiner les pupilles et la bouche avec un marqueur permanent noir.

Pour finir, coller la coquille sur le dos de l'escargot.

Source : <https://www.10doigts.fr>



Ingrédients : (pour environ 30 feuilletés)

- 1 pâte feuilletée rectangulaire
- du pesto de basilic
- du pesto de poivron rouge



Préparation :

- 1 Couper la pâte feuilletée en deux dans sa largeur afin d'obtenir 2 longs rectangle de pâte.
2. Etaler sur l'une le pesto de basilic, sur l'autre le pesto de poivron.
3. Rouler ensuite chaque rectangle sur lui-même en serrant bien de façon à obtenir 2 « boudins ».
4. Placer ensuite au congélateur 1 à 2 heures afin de pouvoir couper de façon nette.
5. Préchauffer le four à 180°C sur chaleur tournante.
6. Trancher chaque boudins puis déposer les escargots en quinconce sur une plaque recouverte de papier cuisson en les espaçant car la pâte va se développer en cuisson.
7. Enfourner environ 15 à 20 minutes.

Source : <https://www.amandinecooking.com>

Info : à partir de janvier 2024 vous ne recevrez plus l'Info Relais par courrier. Il vous sera envoyé uniquement par mail.

Vous pourrez le retrouver en format papier au Relais lors des permanences ou aux temps d'animation, sur le site internet de Familles Rurales, Facebook et Intra Muros.



Retrouvez toutes les informations des Relais Petite Enfance Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

