

Date : 18 août 2023

Heure : 10h30

ALERTE METEOROLOGIQUE VIGILANCE ORANGE

Météo-France a classé ce jour, à 12h le département en VIGILANCE ORANGE en raison du phénomène suivant :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> vent violent | <input checked="" type="checkbox"/> vague de chaleur |
| <input type="checkbox"/> neige ou verglas | <input type="checkbox"/> orages |
| <input type="checkbox"/> pluie ou pluie et inondations | <input type="checkbox"/> grand froid |

Il vous est demandé de bien vouloir :

vous tenir informé de l'évolution de l'événement en consultant le répondeur téléphonique de Météo France (08.99.71.02.25), le service gratuit vigilance Météo France (05.67.22.95.00), les sites Internet de l'ARS : www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/ et de Météo France : www.meteofrance.com ou vigilance.meteofrance.fr/fr

pour les services : appliquer les dispositions du Règlement Départemental d'Alerte Météorologique qui vous concernent et, s'il en existe, les dispositions ORSEC spécifiques au risque attendu.

pour les autorités municipales : procéder à l'alerte des populations susceptibles d'être concernées par le phénomène annoncé et appliquer si nécessaire les mesures de sauvegarde et de protection des populations prévues dans le Plan Communal de Sauvegarde.

**Pour le Préfet du Doubs,
Sur ordre du membre du corps préfectoral de permanence,
L'agent d'astreinte du SIDPC,**

Météo-France a classé ce jour, vendredi 18 août 2023 à 12h00, le département en **VIGILANCE ORANGE CANICULE**.

Une vague de chaleur déjà présente en région Auvergne-Rhône-Alpes s'étend vers la Franche-Comté.

Cette canicule devrait durer plusieurs jours, probablement jusqu'en milieu de semaine prochaine.

Les températures maximales atteignent 33 à 35 degrés vendredi après-midi.

Les températures minimales de samedi matin seront particulièrement remarquables : 20 à 23 degrés.

Les températures devraient ensuite se stabiliser les jours suivants autour de 21 degrés au lever du jour et autour de 34 degrés l'après-midi.

Conseils de prévention à l'attention des personnes surexposées (personnes précaires, sans abri, personnes vivant dans des conditions d'isolement, personnes vivant dans des logements mal isolés thermiquement, personnes vivant en milieu urbain dense, à fortiori lorsqu'il y existe des îlots de chaleur, travailleurs exposés à la chaleur, à l'extérieur ou dans une ambiance chaude à l'intérieur, sportifs, notamment de plein air, dont les efforts physiques intenses et prolongés les rendent vulnérables à la chaleur, populations exposées à des épisodes de pollution de l'air ambiant, détenus)

- **maintenez votre logement frais** (fermez les fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- **buvez régulièrement** et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- **rafraîchissez-vous** et mouillez -vous le corps plusieurs fois par jour,
- **prenez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché),
- **évitez de sortir aux heures les plus chaudes** et de pratiquer une activité physique,
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, et **osez** demander de l'aide
- **évitez l'alcool,**
- **mangez en quantité suffisante,**
- **donnez et prenez des nouvelles de vos proches,**

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes (notamment les travailleurs exposés à la chaleur) s'exposent aussi au risque de déshydratation. Ils doivent boire abondamment surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées.

Dans tous les cas, il convient d'éviter les efforts physiques intenses, de rester le moins possible à la chaleur, de ne pas rester en plein soleil et de préserver l'intérieur de sa maison de la chaleur.

Pour toutes informations complémentaires :

- le site Internet du ministère chargé de la santé : <http://www.sante.gouv.fr/> rubrique « santé environnement » / vagues de chaleur
- le site Internet de Météo France : www.meteofrance.com ou vigilance.meteofrance.fr/fr
- la plate-forme téléphonique nationale activée dès le premier épisode de chaleur, de 9h00 à 19h00 : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France).