

Date : 18 août 2023

Heure : 10h30

## ALERTE METEOROLOGIQUE VIGILANCE ORANGE

Météo-France a classé ce jour, à 12h le département en VIGILANCE ORANGE en raison du phénomène suivant :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> vent violent                  | <input checked="" type="checkbox"/> vague de chaleur |
| <input type="checkbox"/> neige ou verglas              | <input type="checkbox"/> orages                      |
| <input type="checkbox"/> pluie ou pluie et inondations | <input type="checkbox"/> grand froid                 |

Il vous est demandé de bien vouloir :

vous tenir informé de l'évolution de l'événement en consultant le répondeur téléphonique de Météo France (08.99.71.02.25), le service gratuit vigilance Météo France (05.67.22.95.00), les sites Internet de l'ARS : [www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/](http://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/) et de Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com) ou [vigilance.meteofrance.fr/fr](http://vigilance.meteofrance.fr/fr)

pour les services : appliquer les dispositions du Règlement Départemental d'Alerte Météorologique qui vous concernent et, s'il en existe, les dispositions ORSEC spécifiques au risque attendu.

pour les autorités municipales : procéder à l'alerte des populations susceptibles d'être concernées par le phénomène annoncé et appliquer si nécessaire les mesures de sauvegarde et de protection des populations prévues dans le Plan Communal de Sauvegarde.

**Pour le Préfet du Doubs,  
Sur ordre du membre du corps préfectoral de permanence,  
L'agent d'astreinte du SIDPC,**

Météo-France a classé ce jour, vendredi 18 août 2023 à 12h00, le département en **VIGILANCE ORANGE CANICULE**.

Une vague de chaleur déjà présente en région Auvergne-Rhône-Alpes s'étend vers la Franche-Comté.

Cette canicule devrait durer plusieurs jours, probablement jusqu'en milieu de semaine prochaine.

Les températures maximales atteignent 33 à 35 degrés vendredi après-midi.

Les températures minimales de samedi matin seront particulièrement remarquables : 20 à 23 degrés.

Les températures devraient ensuite se stabiliser les jours suivants autour de 21 degrés au lever du jour et autour de 34 degrés l'après-midi.

**Conseils de prévention à l'attention des personnes surexposées** (personnes précaires, sans abri, personnes vivant dans des conditions d'isolement, personnes vivant dans des logements mal isolés thermiquement, personnes vivant en milieu urbain dense, à fortiori lorsqu'il y existe des îlots de chaleur, travailleurs exposés à la chaleur, à l'extérieur ou dans une ambiance chaude à l'intérieur, sportifs, notamment de plein air, dont les efforts physiques intenses et prolongés les rendent vulnérables à la chaleur, populations exposées à des épisodes de pollution de l'air ambiant, détenus)

- **maintenez votre logement frais** (fermez les fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- **buvez régulièrement** et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- **rafraîchissez-vous** et mouillez -vous le corps plusieurs fois par jour,
- **prenez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché),
- **évitez de sortir aux heures les plus chaudes** et de pratiquer une activité physique,
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, et **osez** demander de l'aide
- **évitez l'alcool,**
- **mangez en quantité suffisante,**
- **donnez et prenez des nouvelles de vos proches,**

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes (notamment les travailleurs exposés à la chaleur) s'exposent aussi au risque de déshydratation. Ils doivent boire abondamment surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées.

**Dans tous les cas, il convient d'éviter les efforts physiques intenses, de rester le moins possible à la chaleur, de ne pas rester en plein soleil et de préserver l'intérieur de sa maison de la chaleur.**

Pour toutes informations complémentaires :

- le site Internet du ministère chargé de la santé : <http://www.sante.gouv.fr/> rubrique « santé environnement » / vagues de chaleur
- le site Internet de Météo France : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com) ou [vigilance.meteofrance.fr/fr](http://vigilance.meteofrance.fr/fr)
- la plate-forme téléphonique nationale activée dès le premier épisode de chaleur, de 9h00 à 19h00 : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France).